

عنوان مقاله:

پری بیوتیکها پروبیوتیکها در غلات، نقش و عملکرد آنها

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی پژوهش های کاربردی در علوم کشاورزی، منابع طبیعی و محیط زیست (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

ماندانا گیتی زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته علوم مهندسی صنایع غذایی، گروه صنایع غذایی موسسه آموزش عالی خرد بوشهر،
ایران

خلاصه مقاله:

پری بیوتیک ها غذاها یا مکمل های غذایی هستند که موجب رشد مطلوب یا افزایش فعالیت باکتریهای پروبیوتیک می شوند. پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده ای هستند که در مواد غذایی وجود دارند در صورت مصرف میزان خاصی از آنها، سبب ایجاد تعادل در فلور طبیعی روده می شوند. پری بیوتیک ها در درمان بیماری های مرتبط با دستگاه گوارش نظیر یبوست، اسهال، خطر ابتلا به یوکی استخوان بیماری های قلبی-عروقی، چربی خون مقاومت به انسولین چاقی موثر واقع شده اند. جهت کارآمدی پری بیوتیک ها، حضور میکروارگانیسم های مفید پرو بیوتیکها کاملا ضروری می باشد. در این مطالعه پروبیوتیک ها پری بیوتیک ها، مکانیسم عمل کاربرد آنها در مواد غذایی بویژه، غلات مورد بحث بررسی قرار گرفته است.

کلمات کلیدی:

پری بیوتیک ها، پروبیوتیک ها، سینبیوتیک ها، غلات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/843824>

