

## عنوان مقاله:

بررسی نقش روان شناسی اکولوژی در ارتقای کیفیت فضای اداری

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی عمران، معماری و مدیریت توسعه شهری در ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

هیلتا ریاضی - دانش آموزخته کارشناسی ارشد معماری، دانشکده معماری و شهرسازی، دانشگاه آزاد قزوین

کمال رهبری منش - استادیار گروه معماری، دانشکده معماری و شهرسازی، دانشگاه آزاد قزوین

## خلاصه مقاله:

افزایش شتاب زندگی مدرن و عدم توجه به محیط در ابعاد روانی، فضای شهری، زندگی معاصر را به شدت مورد تهدید قرار داده است. یکی از فضاهایی که انسان ها ساعات قابل توجهی را در آن فضا می گذراند و اهمیتی به طراحی آن نمی شود فضای اداریست. کارکنان اداره ها روزانه به طور میانگین بین 10 تا 12 ساعت را در محل کار خود سپری می نمایند. شناخت راهکارهای موثر و به کارگیری آنها در جهت تامین آسایش روانی و بالا بردن کیفیت فضایی کارکنان یک مجموعه اداری جزء ضروریات طراحی بوده که در غیر این صورت، محیط، راندمان کاری را تا حد بسیاری پایین خواهد آورد. در این میان، فضاهای سبز دارای ویژگی هایی است که فضاها را به محیط مناسبی برای ارتقای کیفیت زندگی انسان تبدیل می کند. اهداف این پژوهش بررسی مولفه های موثر بر فضای مطلوب کار با توجه به نیازهای روانی و رفتاری افراد در محیط کار مهندسی بر طبق علم روانشناسی محیط و به طور خاص روان شناسی اکولوژی و تلفیق آن با معماری و ایجاد بستری مناسب جهت بهینه کردن عملکرد کارکنان در محیط اداری و کاهش استرس، از طریق شناسایی عوامل موثر در طراحی فضای مطلوب کار می باشد. که در راستای همین اهداف نمونه های موردی تلفیق شده موفق با گیاه بررسی شده است. در این راستا با در نظر گرفتن پرسشنامه های میزان رضایت شغلی، سلامت روان افراد و میزان علاقمندی به گیاه از جامعه آماری زن و مرد (100N=) کارکنان شرکت های خصوصی تهران در محیط کار بررسی شده و نتیجه آن با نرم افزار spss تحلیل شده است. نتیجه پژوهش این است که انسان ها در زندگی مدرن امروز از سلامت روان و رضایت شغلی خوبی برخوردار نیستند و با توجه به تاثیر روان شناسی اکولوژی اعم از مولفه های فیزیکی و تاثیر گیاهان بر رفتار انسان می توان بر بالا بردن کیفیت فضایی و در نتیجه عملکرد شغلی افراد تاثیر مثبتی نهاد.

## کلمات کلیدی:

اکولوژی، فضای اداری، تاثیر گیاهان، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/847085>

