

عنوان مقاله:

نقش پیاده راه در ارتقا سلامت شهروندان (تاثیر پیاده راه بر افزایش پیاده روی سالم در محیط های شهری)

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی عمران، معماری و مدیریت توسعه شهری در ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

وحید وزیری - عضو هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی

سالمه قربانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی معماری - معماری

خلاصه مقاله:

توسعه بی رویه شهری، افزایش وسایل نقلیه و زوال محیط زیست، اثرات زیانباری را بر ساختار محیطی- کالبدی شهر و در نتیجه سلامت جسمی- روانی شهروندان وارد کرده است. وابستگی مفرط شهروندان به اتومبیل و کم تحرکی در اقصاء مختلف از بیماری های مزمن شهری و محیطی هستند. بنابر این شناسایی اثرات نامطلوب توسعه شهری بر سلامت عمومی شهروندان و ارتقای زندگی سالم شهری ضروری است. گسترش روزافزون توجه به ایجاد محدوده های پیاده بعنوان یکی از بهترین، کم هزینه ترین، در دسترس ترین و مورد توجه ترین فضاهای تفریحی و گذران اوقات فراغت در تمامی شهرهای دنیا است. انواع فعالیتهای موجود در محدوده های پیاده با توجه به مقیاس آنها متناسب با نیازهای زمانی کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت استفاده از فضا می باشد. هدف این تحقیق بررسی کیفیات مختلف عوامل کالبدی- اجتماعی- محیطی- عوامل رفتاری و تاثیر آن بر پیاده روی و ارتقا سلامت جسمی- روانی شهروندان می باشد، فارغ از اینکه کدام یک از این عوامل تاثیر بیشتری بر میزان پیاده روی اشخاص دارد و این موضوع نیز هدف دیگری است که در این مقاله دنبال می شود. معیارها و موارد موردبررسی در این پژوهش از منابع داخلی و خارجی استخراج شده و با مطالعات کتابخانه ای و تحقیقات میدانی، تهیه پرسشنامه و استفاده از نرم افزار SPSS مورد تحلیل واقع شده است. نتایج حاصل از این پژوهش نشان می دهد که از بین عوامل مختلف تاثیرگذار بر روی سلامت، عوامل اجتماعی رابطه نزدیکی با میزان سلامت جسمی- روانی شهروندان را در محدوده شهرک سبلان اردبیل، داراست.

کلمات کلیدی:

سلامت، فعالیت فیزیکی، پیاده روی، محیط شهری، طراحی شهری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/847837>

