

عنوان مقاله:

اثربخشی هیپنوتیزم درمانی بر استرس ادراک شده و فشار خون بیماران مبتلا به فشار خون اولیه

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 60، شماره 5 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه حیدریان - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

ایلناز سجادیان - استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران.

مهدی فتحی - دانشیار بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

مونا نجف نجفی - استادیار پزشکی اجتماعی/ مرکز توسعه تحقیقات بالینی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه فشارخون بالا از شایع‌ترین عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی- عروقی است که منجر به مسایل و مشکلات زیادی می‌گردد. همچنین استرس ادراک شده منجر به افزایش فشار خون و افت عملکرد این افراد می‌شود. لذا با توجه به اهمیت بیماری فشار خون، این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی هیپنوتیزم درمانی بر میزان استرس ادراک شده و فشار خون در بیماران مبتلا به فشار خون اولیه انجام گرفته است. روش کار روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه گواه بود. بدین منظور، به صورت نمونه‌گیری در دسترس از بین بیماران مبتلا به فشارخون اولیه مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر مشهد در بازه زمانی تابستان 1395، تعداد 30 نفر انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه جایگزین شدند (هر گروه 15 نفر). بیماران در دو مرحله قبل و بعد از مداخله به پرسشنامه استرس ادراک شده پاسخ دادند. به علاوه بیماران، چارت ثبت میزان فشارخون را به مدت 15 روز قبل و بعد از مداخله، در دو نوبت صبحگاهی و شامگاهی تکمیل نمودند. گروه آزمایش سه جلسه تحت هیپنوتیزم درمانی قرار گرفتند، اما در گروه گواه هیچ مداخله روانشناختی صورت نگرفت. نتایج نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که هیپنوتیزم درمانی استرس ادراک شده و میزان فشار خون در بیماران مبتلا به فشار خون اولیه شهر مشهد را کاهش داده است ($p < 0.001$). نتیجه گیری با توجه به نتایج این پژوهش، می‌توان از هیپنوتیزم درمانی، برای کاهش استرس ادراک شده و فشار خون در بیماران مبتلا به فشار خون اولیه سود برد.

کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، فشار خون اولیه، هیپنوتیزم درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/848112>

