

## عنوان مقاله:

اخطاری جهت تصحیح نوع نشستن توسط امواج فراصوت

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در علوم برق، کامپیوتر و مهندسی پزشکی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

فایزه خردمندی - فارغ التحصیل گروه بیوالکتریک، دانشکده مهندسی برق و مهندسی پزشکی، دانشگاه صنعتی سجاد مشهد

## خلاصه مقاله:

اگر به دوران کودکی خود فکر کنید، شاید به خاطر آورید که بزرگترها همیشه به بچه ها تذکر میدادند که درست بنشینند تا به قوز کردن عادت نکنند. قوز کردن عادت بسیار غلطی است چرا که گذشته از نامناسب بودن وضعیت فیزیکی فرد، باعث فشار آمدن به ریه و قلب میشود و همچنین قد فرد را کوتاه تر نشان میدهد قوز عمدتاً همراه با کم تحرکی و در نتیجه ضعف عضلات مشاهده می شود و اغلب نیز ساختاری نبوده و این بدان معنی میباشد که قابل جبران و برگشت پذیر میباشد. افرادی که دچار این مشکل شده اند، بهتر است هر چه سریعتر در رفع آن اقدام نمایند زیرا زودتر به نتیجه مطلوب خواهند رسید. برای اینکه بتوانید بر این عارضه فایق آیید، باید سعی کنید به صورت آگاهانه بدن خود را در ناحیه ستون فقرات صاف نگه داشته حتی اگر منجر به خستگی و درد در ناحیه پشت گردد. اما عادت به صاف داشتن ستون فقرات و تداوم اصلاح سبک نشستن برای پیشگیری از قوز و همچنین درمان قوزهای خفیف، برای افراد و خصوصاً خردسالان بسیار سخت است بنابراین این دستگاه به گونه ای طراحی و ساخته شده که همواره فاصله فرد از صندلی و یا تکیه گاه را با امواج فراصوت اندازه میگیرد و در صورت ایجاد قوز، به فرد از طریق بوق و نمایشگر هشدار میدهد تا زمانی که فرد نشستن خود را اصلاح کند و بوق قطع شود. با این روند، رفته رفته و با گذر زمان فرد سبک نشستن خود را اصلاح میکند و صاف نگه داشتن ستون فقرات برای فرد عادت میشود.

## کلمات کلیدی:

قوز کمر- ستون فقرات- فراصوت- تصحیح نوع نشستن.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/851453>

