

عنوان مقاله:

مروری بر مداخلات روانی اجتماعی موثر بر سلامت روان آسیب دیدگان سوانح و بلایا

محل انتشار:

هشتمین کنگره بین المللی سلامت در حوادث و بلایا (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سمانه میرزایی - دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - علوم پزشکی اصفهان

عادل افتخاری - دانشگاه علوم پزشکی یزد - علوم پزشکی یزد

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بلایا و حوادث همه ساله منجر به ایجاد معلولیت، صدمات مالی و مرگ در بسیاری از افراد می گردد. به دنبال حوادث و بلایا استرس های روانی زیادی به بازماندگان وارد می شود که می تواند اثرات جبران ناپذیری را برجای گذارد؛ لذا سیاست گذاری های ویژه در این خصوص می تواند از پیامدها و عوارض روان شناختی آن جلوگیری کند. مداخلات روانی اجتماعی برای آسیب دیدگان می تواند موجب کاهش اختلالات روانی، افزایش توانمندی در تطابق با شرایط ایجاد شده و بهبود و ارتقاء سلامت روانی آنان شود. روش کار: این مطالعه مروری با استفاده از کلمات کلیدی مداخلات روانی اجتماعی، بهداشت روان، حوادث طبیعی Psychological & social supports انجام و مقالات منتشر شده در بازه زمانی 2010 تا 2016 در پایگاه های علمی PubMed، Google Scholar، استخراج و از میان مقالات مرتبط با مفهوم مداخلات روانی اجتماعی بر سلامت روان آسیب دیدگان بلایا 18 مقاله انتخاب و وارد مطالعه و مورد ارزیابی کیفی قرار گرفتند. یافته ها: بر اساس مرور کیفی مقالات، یکی از پیامدهای نامطلوب بحران، شیوع اختلالات روانی در بین بازماندگان است که آگاهی و سازماندهی مناسب در مقابله با بلایا و حوادث موجب کاهش شیوع اختلالات روانی می شود. با توجه به اهمیت بهداشت روانی و تامین سلامت روحی- روانی آموزش روش های مقابله با مشکلات روحی- روانی ناشی از بحران به همه مردم جامعه و در همه سطوح، برگزاری دوره های آموزش بهداشت روحی- روانی سوانح برای گروه های مسئول خاص مانند مسئولان و مدیران اجرایی، پزشکان و تیم بهداشتی- درمانی، آموزش به امدادگران برای مقابله با عوامل استرس زا، تشکیل تیم های حمایت روانی اجتماعی و تنظیم و نظارت بر اجرای صحیح برنامه های بهداشت روانی بحران (قبل، حین و پس از وقوع حادثه) از مداخلات روانی و اجتماعی مناسب جهت کاهش شیوع اختلالات روانی بعد از حوادث و بلایا می باشد. نتیجه- گیری: پرداختن به واکنش های روانی بازماندگان و مداخلات اجتماعی روانی، با هدف عادی سازی واکنش ها و جلوگیری از بروز عوارض دیرپا که منجر به افت کیفیت زندگی و کاهش کارایی افراد می گردد، از اهم فعالیت های کارشناسان و متخصصان بهداشت روان در مناطق آسیب دیده محسوب می گردد.

کلمات کلیدی:

مداخلات روانی اجتماعی، سوانح طبیعی، بهداشت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/852620>

