

عنوان مقاله:

پیش بینی خودشفقت ورزشی براساس مولفه های نگرش به دین در مردان سالمند

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات اسلام و روانشناسی، دوره 12، شماره 23 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

پیام ورعی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه رازی، دانشکده علوم اجتماعی، کرمانشاه، ایران

خدامراد مومنی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، دانشکده علوم اجتماعی، کرمانشاه، ایران

آسیه مرادی - استاد یار گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، دانشکده علوم اجتماعی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش عبارت بود از بررسی چگونگی ارتباط مولفه های نگرش به دین و خودشفقت ورزشی در مردان سالمند؛ به این منظور، با روش تصادفی ساده، 300 نفر از سالمندان حاضر در مرکز نگهداری نیمه وقت سالمندان مهرگان شهر کرمانشاه انتخاب شدند. آنان به پرسشنامه های فرم کوتاه خودشفقت ورزشی و نگرش مسلمانان به دین پاسخ دادند؛ داده ها با ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که بین مولفه های دین داری و خودشفقت ورزشی رابطه مثبت معنادار وجود دارد؛ مولفه های نگرش به دین که شامل کمک شخصی، نگرش اسلامی و مناسک اسلامی می باشند؛ به ترتیب به طور معناداری قادر به پیش بینی 23 درصد از خودشفقت ورزشی سالمندان است. پس می توان با افزایش دینداری، خودشفقت ورزشی را افزایش داد و در نتیجه توان مقابله سالمندان در برابر بیماری های روانی و مشکلات زندگی را بهبود بخشید

کلمات کلیدی:

نگرش به دین، خودشفقت ورزشی، سالمندان، روان شناسی اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/853096>

