

عنوان مقاله:

مقایسه الگوی چند وجهی اسلامی با مدل شناختی بک در درمان افسردگی

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات اسلام و روانشناسی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1386)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

علی نقی فقیهی - دانشیار دانشگاه قم

باقر غباری بناب - استادیار دانشگاه تهران

یداله قاسمی پور - دانشجوی دکتری روان شناسی سلامت در دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی مدل چندوجهی اسلامی در درمان افسردگی و مقایسه آن با مدل درمانی شناختی بک است. دو مدل مذکور، از بهترین مدل های موثر در درمان افسردگی شناخته شده اند. این دو مدل برای دوازده نفر از مراجعان مرکز مشاوره که شرایط مساوی داشته و با مصاحبه تشخیصی براساس علائم DSM-IV افسرده شناخته شده بودند، به کار گرفته شد. چهار نفر با مدل بک و هشت نفر دیگر با مدل اسلامی درمان شدند. همه مراجعان مونث بودند. آزمودنی ها (هردوگروه) در مرحله پیش از درمان (خط پایه) و در طی جلسه های چهارم، هشتم و دوازدهم و پس از درمان و در مرحله پیگیری (سه ماه پس از اتمام درمان) مقیاس افسردگی بک را تکمیل کردند. مقایسه نمرات پیش آزمون و پس آزمون و مرحله پیگیری نشان داد که هر دو مدل موثر بودند، اما تفاوت های عمده ای از کاربردهای این دو مدل مشاهده گردید. مقایسه نمره های انفرادی و گروهی نشان داد که مدل چندوجهی اسلامی در کاهش علائم افسرده خویی بیش از شناخت درمانی بک موثر بوده است. همچنین این مدل، برخلاف مدل شناختی بک که تنها به فرآیندهای شناختی مراجعان می پردازد، به جنبه های شخصیتی رفتاری و معنوی مراجعان نیز می پردازد. مدل اسلامی برخلاف مدل شناختی در درمان افرادی که گرایشات مذهبی دارند، بیشتر موثر واقع شد و در مورد افرادی که افسردگی معنایی یا وجودی دارند مفیدتر بود. در مدل چند وجهی اعتقادات مذهبی با مذهب مطابقت داده شده ولی در مدل شناختی، این افکار و اعتقادات کنار گذاشته می شود. این امور باعث تمایز چند وجهی در درمان افسردگی از روش بک گردیده است

کلمات کلیدی:

افسردگی، شناخت درمانی بک، مدل چند وجهی درمانی برگرفته از متون اسلامی، جنبه معنوی، اعتقادات و رفتارهای دینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/853160>

