

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان فراشناختی بر تکانشگری دانشجویان تربیت بدنی پیام نور مرکز مشهد

## محل انتشار:

اولین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

الهام کریمی - دکتری مدیریت ورزشی، استادیار دانشگاه پیام نور مشهد

محمدحسین عسکری - دانشجوی کارشناسی مدیریت دانشگاه پیام نور مشهد

شهرزاد رضازاده - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه پیام نور مشهد

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان فراشناختی بر تکانشگری دانشجویان تربیت بدنی پیام نور مرکز مشهد بود. از میان جامعه آماری با استفاده از روش هدفمند و براساس نمرات پرسشنامه تکانشگری بارات در پیش تست، 30 نفر که دارای ملاکهای ورود و خروج بودند انتخاب شدند. این 30 نفر به طور کاملاً تصادفی در 2 گروه 15 نفره آزمایش و کنترل گزینش شدند که گروه آزمایش درمان فراشناختی را دریافت کرده و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند. همچنین برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که درمان فراشناختی بر تکانشگری دانشجویان موثر بوده است، به عبارت دیگر تکانشگری در دانشجویانی که درمان فراشناختی دریافت کردند نسبت به گروه کنترل به طور معناداری کاهش یافت  $P=0/1$

## کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، تکانشگری، دانشجویان تربیت بدنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/853847>

