

## عنوان مقاله:

مقایسه اضطراب سلامت، پریشانی روانی و بهزیستی روانشناختی در زنان با زایمان طبیعی و سزارین

## محل انتشار:

اولین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

آزاده زارع - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

وحید خوش روش - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اضطراب سلامت، پریشانی روانی و بهزیستی روانشناختی در زنان با زایمان طبیعی و سزارین انجام شد. این پژوهش از نوع علی-مقایسه ای است. جامعه مورد مطالعه این پژوهش، کلیه زنان با زایمان سزارین و طبیعی شهر رشت میباشد، نمونه مورد مطالعه 260 نفر از زنان (130 نفر از زنان با زایمان طبیعی، 130 نفر از زنان با سزارین) بودند روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه های اضطراب سلامت، پریشانی روانی و بهزیستی روانشناختی پاسخ دادند. نتایج با استفاده از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره و تک متغیره تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین اضطراب سلامت در بین زنان با زایمان طبیعی و سزارین تفاوت وجود دارد ( $P < 0/01$ )، بین اضطراب پریشانی روانی در بین زنان با زایمان طبیعی و سزارین تفاوت وجود دارد ( $P < 0/01$ ). بین بهزیستی روانشناختی و مولفه های آن در دو گروه تفاوت وجود دارد. با توجه به نتایج باید گفت که مداخلات شناختی میتواند اضطراب سلامت، پریشانی روانی در زنان با زایمان طبیعی را کاهش دهد و بر بهزیستی روانشناختی آنان در زمان زایمان تاثیر گذار باشد.

## کلمات کلیدی:

اضطراب سلامت، پریشانی روانی، بهزیستی روانشناختی، زایمان طبیعی، زایمان سزارین.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/853854>

