

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخلات شناختی رفتاری بر میزان احساس تنهایی سالمندان شهر لنگرود

محل انتشار:

ششمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سعیده کهنسال - دانشجوی دکترای روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش تعیین اثربخشی مداخلات شناختی رفتاری بر میزان احساس تنهایی سالمندان بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی افراد سالمند بالای 60 سال شهر لنگرود بوده که تعداد 40 نفر از آنان به طور نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه؛ آزمایش و کنترل جایگزین شدند. جهت گردآوری اطلاعات از مقیاس احساس تنهایی استفاده گردید. روش تحقیق این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی بود و برای تجزیه و تحلیل داده‌های به دست آمده از پرسشنامه‌ها، از تحلیل کوواریانس یک متغیره استفاده شد که تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم افزار آماری spss نسخه 22 انجام شد. نتایج این پژوهش نشان داد که مداخلات شناختی رفتاری بر میزان احساس تنهایی سالمندان اثر معناداری داشته است ($p >$ بدین صورت که مداخلات شناختی رفتاری باعث کاهش احساس تنهایی سالمندان شده است. بنابراین، به کارگیری مداخلات شناختی رفتاری برای کمک به سالمندان موثر می باشد.

کلمات کلیدی:

مداخلات شناختی رفتاری، احساس تنهایی، سالمندان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/854218>

