

عنوان مقاله:

تیین بهزیستی روان شناختی بر اساس هوش معنوی و ذهن آگاهی با میانجی گری تاب آوری در دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور دلفان

محل انتشار:

ششمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

سعید رستمی - دکتری مدیریت آموزش مدرس دانشگاه آزاد اسلامی و آموزش دهنده نهضت سواد آموزی شهرستان دلفان

حامد میرزایی شریفی - کارشناس ارشد حقوق بین الملل، آموزگار آموزش و پرورش شهرستان دلفان

محبوبه خیری حسن گویار - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، کارمند شبکه بهداشت شهرستان دلفان

محمد ریسی لری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه لرستان مرکز آموزش عالی شهرستان دلفان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر به بررسی رابطه هوش معنوی و ذهن آگاهی با میانجی گری تاب آوری بر بهزیستی روان شناختی دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور دلفان می باشد. با توجه به اهداف و ماهیت پژوهش از روش همبستگی استفاده شده است جامعه آماری در این پژوهش شامل کلیه ی دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور واحد دلفان، شاغل به تحصیل درسال تحصیلی 1395-1396، به تعداد 800 نفر بود. در این پژوهش طبق فرمول کوکران 260 نفر دختر از بین دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور دلفان به دست آمد. که این تعداد با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند در این پژوهش برای گردآوری اطلاعات از چهار ابزار: پرسش نامه بهزیستی روان شناختی ریف (1989) (فرم کوتاه)، مقیاس تاب آوری کونور-دیوید سون CD-RIS 2003 پرسش نامه هوش معنوی کینگ SISRI 2008 پرسش نامه 5عاملی ذهن آگاهی FFMQ (بایروهمکاران) 2006 (استفاده شده است. یافته های پژوهش نشان میدهد، ضریب همبستگی پیرسون محاسبه شده 0/611 در سطح خطای $A=0/01$ معنی دار است $SIG> 0/01$ لذا فرض H_0 رد و فرض H_1 مورد تایید قرار میگیرد؛ بنابراین چنین استنباط میشود که با اطمینان بالای 99 درصد بین هوش معنوی و ذهن آگاهی با میانجی گری تاب آوری و بهزیستی روان شناختی در دانشجویان دختر رابطه متوسطی وجود دارد؛ یعنی با افزایش نمرات تاب آوری و بهزیستی روان شناختی در بین دانشجویان دختر، نمرات هوش معنوی و ذهن آگاهی نیز افزایش مییابد. بر این اساس فرضیه فوق مورد تایید قرار میگیرد

کلمات کلیدی:

هوش معنوی، ذهن آگاهی، میانجی گری تاب آوری، بهزیستی روان شناختی دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/854261>

