

عنوان مقاله:

مطالعه ارتباط میان برخی از ابعاد آنتروپومتریکی منتخب با ناهنجاری های وضعیتی دو گروه از ورزشکاران راکتی: اسکواش و تنیس خاکی

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

الهام خاندانیان - کارشناس ارشد، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، موسسه آموزش عالی شفق تنکابن

حسن دانشمندی - استاد، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

مقدمه: وضعیت بدنی مناسب به عنوان یکی از مهم ترین شاخص های سلامت می تواند متاثر از عوامل روانشناختی، بیومکانیکی و آنتروپومتری باشد. هدف از تحقیق حاضر مطالعه ارتباط میان برخی از ابعاد آنتروپومتریکی منتخب با ناهنجاری های وضعیتی ورزشکاران اسکواش و تنیس خاکی بود. روش کار: به همین منظور 10 ورزشکار اسکواش (با میانگین سن: $21/35 \pm 2/39$ سال، قد $1/61 \pm 0/6$ متر، وزن $59/55 \pm 4/71$ کیلوگرم، شاخص توده بدنی $23/31 \pm 1/61$ کیلوگرم بر متر مربع و سابقه $5/75 \pm 1/91$ سال) و 10 ورزشکار تنیس خاکی (با میانگین سن: $21/20 \pm 2/11$ سال، قد: $1/61 \pm 0/04$ متر، وزن: $58/20 \pm 5/4$ کیلوگرم، شاخص توده بدنی: $22/34 \pm 1/76$ کیلوگرم بر متر مربع و سابقه: $5/20 \pm 1/43$ سال) از جامعه در دسترس به صورت غیرتصادفی انتخاب شدند. جهت ارزیابی ناهنجاری ناهنجاری سر به جلو و شانه گرد با استفاده از عکس برداری از نمای جانبی، کج گردنی و شانه نابرابر از نمای قدامی توسط دوربین دیجیتال عکس برداری و با نرم افزار اتوکد زوایای مورد نظر بدست آمد، ناهنجاری کایفوز و لوردوز توسط خط کش منعطف، ناهنجاری اسکولیوز توسط اسکولیومتر، ناهنجاری زانو ضربدری توسط کولیس و ابعاد آنتروپومتریکی شامل قد ایستاده، قد نشسته، طول گردن، عرض شانه، طول دست برتر و Arm Span توسط سانتیمتر اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آنالیز واریانس یک طرفه (ANOVA) و آزمون تعقیبی شفه و آزمون همبستگی انجام شد ($P \leq 0/05$). بحث و نتیجه گیری: نتایج پژوهش به غیر از اسکولیوز در سایر ناهنجاری ها تفاوت معنی داری در 2 گروه نشان داد و همچنین نتایج نشان داد ارتباط معنا داری بین ناهنجاری های کج گردنی و شانه نابرابر در این دو گروه وجود دارد و برای سایر ناهنجاری ها ارتباط معناداری وجود ندارد. و همچنین بین طول گردن با زاویه سر به جلو، ARM SPAN با کایفوز، طول دست برتر با اسکولیوز ارتباط معناداری وجود دارد و بین سایر ابعاد آنتروپومتریکی و ناهنجاری های وضعیتی معنادار نبود. با توجه به نتایج بدست آمده می توان گفت که عوامل نیمرخ ساختاری و آنتروپومتری در ورزشکاران می تواند تحت تاثیر رشته ورزشی قرار گیرد. لذا بایستی ماهیت و نوع برنامه های تمرینی این ورزشکاران از سوی مربیان طراحی می شود، نسبت به ناهنجاری هایی که در این ورزشکاران شایع است متناسب باشد تا از تشدید آنها در این گروه از ورزشکاران جلوگیری شود.

کلمات کلیدی:

ابعاد آنتروپومتریکی، ناهنجاری های وضعیتی، ورزشکاران راکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/855873>

