

عنوان مقاله:

تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر تعادل ایستا و پویا در زنان مبتلا به نوروپاتی محیطی دیابت نوع-2

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نازنین رضایی - دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه صنعتی شاهرود، ایران

فرهاد غلامی - استادیار گروه فیزیولوژی ورزش، دانشگاه صنعتی شاهرود، ایران

عین الله نادری - استادیار گروه فیزیولوژی ورزش، دانشگاه صنعتی شاهرود، ایران

مریم سعیدی - فوق تخصص مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه نوروپاتی محیطی از جمله عوارض شایع بیماری دیابت است. در این بیماری، به علت درگیری اعصاب محیطی، اختلال تعادل بروز می کند. هدف از این مطالعه، بررسی تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر تعادل ایستا و پویا زنان دیابتی مبتلا به نوروپاتی محیطی بود. مواد و روش هادر این مطالعه کارآزمایی بالینی، تعداد 30 بیمار مبتلا به نوروپاتی محیطی دیابت نوع 2 پس از تایید بیماری توسط پزشک متخصص به دو گروه 15 نفر (کنترل) و 15 نفر (تمرین) تقسیم شدند. شرکت کننده های گروه تمرینی در یک برنامه تمرین مقاومتی دوازده هفته ای که سه بار در هفته اجرا می شد شرکت کردند و در حالی که شرکت کننده های گروه کنترل به فعالیت های روزمره و درمان های معمول خود ادامه دادند. تعادل پویا و ایستا قبل و بعد از دوره تمرینی توسط آزمون شکنندگی و آسیب های تکنیک های مداخله-4 (FICSIT-4) و آزمون شاخص دینامیک راه رفتن (DGI) ارزیابی شد. یافته نتایج تعادل ایستا و پویا در گروه تمرین مقاومتی نسبت به گروه کنترل افزایش معنی داری را نشان داد ($p < 0/05$). این متغیرها در گروه کنترل تغییر معناداری پیدا نکرد ($P > 0/05$). نتیجه گیری انجام دوازده هفته برنامه تمرین مقاومتی در زنان دیابتی دارای نوروپاتی محیطی باعث بهبود تعادل پویا و ایستا و در نتیجه احتمال خطر سقوط می شود

کلمات کلیدی:

نوروپاتی محیطی دیابت، تمرین مقاومتی، تعادل ایستا، تعادل پویا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/855933>

