

عنوان مقاله:

تاثیر قرایت قرآن بر تنیدگی های روانی و راهبردهای مقابله ای در بین دانشجویان

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات اسلام و روانشناسی، دوره 6، شماره 10 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

حسین خادمیان - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه فردوسی مشهد

مسعود جان بزرگی - استادیار پژوهشگاه حوزه و دانشگاه

بهشته نیوشا - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش، بررسی عوامل فشارزای روانی و راهبردهای مقابله ای با آن در بین دانشجویان دختر قاری و غیر قاری قرآن دانشگاه فردوسی مشهد بود. سوال پژوهش این بود که آیا بین نوع تنیدگی های روانی و راهبردهای مقابله ای، در بین دو گروه مورد مطالعه تفاوت معناداری وجود دارد بدین منظور از بین دانشجویان دختر، تعداد 113 نفر قاری قرآن و 103 نفر غیر قاری با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و پرسشنامه های عوامل تنیدگی زای روزمره سارافینو و پرسشنامه شیوه های مقابله ای بیلینگز و موس ابراهامی این پژوهش بودند. به منظور توصیف داده ها علاوه بر آمار توصیفی، از آزمون t مستقل استفاده شد. یافته ها نشان داد که بین دو گروه مورد مطالعه از نظر میزان تنیدگی زاهای روانی و راهبردهای مقابله ای تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0.05$).

کلمات کلیدی:

عوامل فشارزای روانی، راهبردهای مقابله ای، قرآن، دانشجویان، دانشگاه فردوسی مشهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/856226>

