

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه گرایش های معنوی با کیفیت زندگی در میان دانشجویان دانشگاه شاهد

## محل انتشار:

دوفصلنامه اسلام و علوم اجتماعی، دوره 6، شماره 12 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 64

## نویسندگان:

ابوالفضل ذوالفقاری - عضو هییت علمی دانشگاه شاهد

قاسم مشکینی - کارشناسی ارشد جامعه شناسی، دانشگاه شاهد

محمد مهرابی - کارشناسی ارشد جامعه شناسی، دانشگاه شاهد

## خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش، سنجش گرایش های معنوی و شناخت کیفیت زندگی در میان دانشجویان دانشگاه شاهد است. به سخن دیگر، هدف اصلی پژوهش آن است که آیا با افزایش یا کاهش گرایش های معنوی، در کیفیت زندگی تغییری به وجود می آید یا نه روش تحقیق در این پژوهش از نوع پیمایشی است. نمونه آماری این تحقیق، 359 نفر (147 پسر و 212 دختر) از دانشجویان دانشگاه شاهد هستند که با روش تصادفی طبقه ای انتخاب شده و با استفاده از پرسش نامه های گرایش های معنوی، کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی WHOQOL ارزیابی شده اند. نتایج حاصل از ضریب همبستگی پیرسون نشان دادند که با افزایش گرایش های معنوی، میزان کیفیت زندگی دانشجویان نیز افزایش می یابد. همچنین با بالا رفتن گرایش های معنوی در حیطه های باورهای معنوی، احساس معنویت، خودشکوفایی معنوی و رفتارهای معنوی، میزان کیفیت زندگی افزایش می یابند. در عین حال، نتایج نشان دادند که با افزایش گرایش های معنوی و ابعاد چهارگانه آن، میزان کیفیت زندگی در بعد روانی، بعد محیطی و بعد روابط اجتماعی افزایش می یابد.

## کلمات کلیدی:

گرایش های معنوی، باورهای معنوی، خودشکوفایی معنوی، رفتارهای معنوی، کیفیت زندگی، دانشجویان دانشگاه شاهد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/856628>

