

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر موسیقی درمانی بر میزان درد و اضطراب در اعمال جراحی

محل انتشار:

اولین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

رضا پیوندی - دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی مراغه، مراغه، ایران

علی افکاری - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی مراغه، مراغه، ایران

میلاد آهنگرزاده - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی مراغه، مراغه، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: عمل جراحی به عنوان عاملی تنش زا، واکنش فیزیولوژیک در بدن ایجاد می کند و در این پاسخ بدن، تنفس، ضربان قلب و فشارخون افزایش می یابد. موسیقی درمانی به معنای استفاده از موسیقی و برنامه های تنظیم شده با موسیقی برای توانبخشی بیماران است. هدف از مطالعه حاضر، بررسی تاثیر موسیقی بر کاهش درد و اضطراب روند جراحی می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه مروری، با استفاده از پایگاه های اطلاعاتی نظیر SID و Pubmed و موتور جستجوگر Google scholar و به کارگیری کلمات کلیدی موسیقی درمانی، درد، اضطراب و عمل جراحی مقالات مرتبط با موضوع شناسایی گردید. 17 مقاله که دسترسی کامل به متن آنها میسر بود از سال 2000 تا 2018 مورد مطالعه قرار گرفت که از 9 مقاله در میان آنها، در این مطالعه بهره ی کامل گرفته شد. یافته ها: گزارشات حاکی از آن است که بیمارانی که قبل از جراحی، موسیقی مورد علاقه خود را گوش می دادند؛ به طور معناداری ضربان قلب و فشارخون کمتری نسبت به کسانی که به موسیقی گوش نمی دادند داشتند. همچنین موسیقی در مادران تحت سزارین، میزان اضطراب و درد را کاهش داده است. پخش موسیقی در بیماران تحت جراحی، اضطراب و نیاز به داروهای ضد درد را تا 50 درصد کاهش می دهد. در مطالعه ای، بیمارانی که هنگام جراحی برایشان موسیقی پخش شده بود، زودتر از بیمارستان ترخیص شدند. بحث و نتیجه گیری: به نظر می رسد اثر موسیقی از طریق تقویت شرطی شدگی مثبت و ایجاد محرکی لذت بخش توجیه می شود که ذهن را مهار کرده و از درد منحرف می سازد. توصیه می گردد موسیقی درمانی، قبل و حین جراحی به ویژه در جراحی های با درد شدید بعد از عمل، با هدف کاهش درد و اضطراب بیماران به کار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

موسیقی درمانی، درد، اضطراب، عمل جراحی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/858044>

