

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین درد در اندام فوقانی با افسردگی در افراد میانسال شهرستان قزوین در سال 1396

## محل انتشار:

پنجمین کنگره دانشجویی پژوهشی منطقه جنوب غرب کشور (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

امیر شاعری - دانشجو کارشناسی تکنولوژی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

محمدحسین جلودارنصری - دانشجو کارشناسی تکنولوژی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی بهبهان، بهبهان، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف : : اختلالات اسکلتی عضلانی به هرگونه آسیب بافتی به سیستم اسکلتی عضلانی و اعصاب که باعث مختل شدن عملکرد آنها میگردد اطلاق میشود. درد و ناراحتی اسکلتی -عضلانی در افراد جامعه به طور فزاینده روبره افزایش می باشد. هدف از این مطالعه، بررسی میزان شیوع درد و ناراحتی های اسکلتی عضلانی و ارتباط آن با مشکلاتی همچون افسردگی در میان افراد میانسال شهرستان قزوین میباشد. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی مقطعی در سال 1396 در بین 189 آزمودنی ( 93مرد و 96 زن) که به صورت تصادفی ساده انتخاب شده اند در شهرستان قزوین میان افراد میانسال که در بازه سنی 35 تا 55 قرار دارند انجام گرفت. برای بررسی درد اختلالات اسکلتی عضلانی از پرسش نامه نقشه بدن و برای بررسی مسائل روانی از پرسشنامه DASS21 استفاده شد. تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار spss22 و آماري Spearman استفاده شد. نتایج : یافته های این مطالعه نشان داد بیشترین اختلالات اسکلتی عضلانی مربوط به کمر با 38/2 درصد و کمترین آن مربوط به بازو و ساعد 16/7 درصدی باشد و همچنین میزان افسردگی در میانسالان بالا، 24 درصد می باشد، آزمون اماري اسپیرمن نشان داد که بین درد در گردن، کمر و پشت با میزان افسردگی رابطه معنی داری ( $P<0.05$ ) و مثبتی وجود دارد. نتیجه گیری : نتایج مطالعه نشان داد که میزان افسردگی در افراد میانسال (3555) بالا و میزان اختلالات اسکلتی بالا می باشد، و با توجه به نتایج میتوان بیان کرد عوامل روانی یکی از فاکتورهای مرتبط با اختلالات اسکلتی عضلانی می باشد، که با توجه به اهمیت آن، پیشگیری از مشکلات روانی با برگزاری دوره های آموزشی و دادن آموزش های لازم به آنها می توان تاثیر مثبتی بر عملکرد زندگی افراد داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی، افسردگی، افراد میانسال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/858356>

