

عنوان مقاله:

تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پرخوری و دشواری در تنظیم هیجان مبتلایان به اختلال پرخوری

محل انتشار:

کنفرانس ملی ایده های نوین در روانشناسی و علوم تربیتی با تاکید بر پژوهش های علمی اخیر (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سحر اسمعیلی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران

صدراله خسروی - استادیار روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پرخوری و دشواری در تنظیم هیجان در مبتلایان به اختلال پرخوری انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مراجعینی هستند که از ماه آذر لغایت بهمن سال 1396 به مراکز کاهش وزن شهر شیراز مراجعه کردند. تعداد 30 نفر از مراجعینی که تشخیص اختلال پرخوری گرفتند با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. پرسشنامه ی پرخوری گرومالی و مقیاس دشواری در تنظیم هیجان از آنها به عمل آمد و سپس به طور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایش 8 جلسه ی 90 دقیقه ی به صورت هفتگی تحت درمان پذیرش و تعهد قرار گرفتند و مجدداً از آنها آزمون به عمل آمد. داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد که بین پیش آزمون و پس آزمون در میزان پرخوری و دشواری در تنظیم هیجان تفاوت معنی دار وجود دارد. این بیانگر اثربخشی گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اختلال پرخوری و دشواری در تنظیم هیجان است. با توجه به نتایج به دست آمده میتوان نتیجه گرفت که روش درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر پرخوری و دشواری در تنظیم هیجان موثر است.

کلمات کلیدی:

اختلال پرخوری، دشواری در تنظیم هیجان، درمان پذیرش و تعهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/859214>

