

عنوان مقاله:

نقش عوامل درون فردی، سبک زندگی و جایگاه اجتماعی-اقتصادی در سلامت روان

محل انتشار:

کنفرانس ملی ایده های نوین در روانشناسی و علوم تربیتی با تاکید بر پژوهش های علمی اخیر (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مهساسادات ضیاء - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان

نیلوفر بغداد - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

عوامل بسیاری در سلامت روان افراد جامعه نقش دارند که از این میان می توان به عوامل درون فردی (شخصیت، هوش و مزاج)، سبک زندگی و جایگاه اجتماعی-اقتصادی اشاره کرد. در صورت افزایش آگاهی در مورد تاثیر هر یک از این عوامل می توان شرایطی را فراهم کرد که سازمان های بهداشتی و آموزشی جامعه برنامه هایی را جهت اطلاع رسانی به افراد برای دستیابی به سبک زندگی مطلوب و تربیت صحیح کودک از بدو تولد تدارک دیده و هزینه هایی را به آموزش و مراقبت از گروه کم درآمد اختصاص دهد. در این پژوهش با استفاده از روش کتابخانه ای و مطالعه 41 کتاب و مقاله به بررسی تاثیر عوامل ذکر شده بر سلامت روان و اینکه چگونه هر یک از این عوامل می تواند باعث افزایش یا کاهش ابتلا به اختلالات روانی شود، پرداخته شده است. نتایج نشان می دهد ویژگی های شخصیتی (مثل روان رنجور خویی، وظیفه شناسی و برون -درون گرایی)، تمایلات هیجان پذیری مثبت یا منفی، هوش، دانش در مورد بیماری های روانی و درمان آن ها، کم و کیف تغذیه، فعالیت های بدنی، مصرف دخانیات، سن، جنس، وضعیت تاهل، درآمد و تحصیلات در کاهش یا افزایش سلامت روان نقش دارند.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، عوامل درون فردی، سبک زندگی، جایگاه اجتماعی-اقتصادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/859220>

