

عنوان مقاله:

پیشبینی سرسختی ذهنی بر اساس میزان هوش هیجانی در نوجوانان ورزشکار

محل انتشار:

همایش ملی تحقیقات نوین در علوم ورزشی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

بهروز اکبرزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران

مهلا روحبخش اجتماعی - کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

محمدصادق رفعت - کارشناس ارشد روانشناسی ورزشی

حسین صادقی - کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی، گروه روانشناسی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه رسیدن به عملکرد مطلوب ورزشی هدف تمام تیم ها و ورزشکاران میباشد؛ با عنایت به اینکه این عملکرد بهینه درسایه چندین حیطه یا بخش قرار دارد که براساس پژوهش ها یکی از مهمترین حیطه ها، روانشناسی ورزشی و رسیدن به آمادگیذهنی از طریق آن می باشد؛ سازه های روانشناختی زیادی در ورزش وجود دارد که از اهمیت بسزایی برخوردارند. هوش هیجانی و سرسختی ذهنی از مهمترین سازه های روانشناختی موجود در ورزش هستند که با توجه به پژوهشهای قبلی برای داشتن عملکردمطلوب از فاکتورهای مهم بهشمار میروند. حال با وجود اهمیت این دو در عملکرد مطلوب ورزشی، هدف پژوهش حاضر، بررسیارتباط بین هوش هیجانی و سرسختی ذهنی در ورزشکاران نوجوان میباشد. روش شناسی: روش مطالعه پژوهش حاضر از نوع همبستگی میباشد. جامعه آماری پژوهش حاضر را 176 نوجوان ورزشکار (99پسر، 77 دختر) از بین رشتههای ورزشی تیمی و انفرادی فوتبال، والیبال، بسکتبال، هندبال، بوکس، تکواندو و کشتی با دامنه سنی 13 تا 18 سال از استان آذربایجان شرقی تشکیل دادند که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و با استفاده از پرسشنامههوش هیجانی برادبری و گریوز (1993) و پرسشنامه سرسختی ذهنی شیرد و همکاران (2009) مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از روشهای آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/860734>

