

عنوان مقاله:
میگرن و پروبیوتیک

محل انتشار:
همایش پژوهش های نوین در حوزه R&D و شرکت های برتر صنایع غذایی با محوریت فرآورده های لبنی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:
سید مسعود محمدی - دانشجوی دکترای تخصصی بهداشت و کنترل کیفیت مواد غذایی

حمید باغباناشی - مدیر عامل و نایب رئیس هیات مدیره شرکت شیر پگاه

فریدون پور مفخمی - شرکت شیر پگاه فارس معاونت تولید

لیلا قاسمی - مدیر کنترل کیفیت

خلاصه مقاله:

میگرن 15 درصد از جمعیت جهان را تحت تاثیر خود قرار داده است. شایع ترین میگرن ها همراه با سر درد است میگرن با اختلالاتی نظیر نورگزیزی و حساسیت به صدا و حالت تهوع می باشد داروهای متعددی از قبیل تریپتان ها، ضد انعقاد استروئیدی و دی هیدرارگوتامین برای درمان میگرن استفاده می شود که اکثر داروهای مورد استفاده دارای اثرات جانبی می باشند که برای اشخاصی دارای بیماری های عروقی و کسانی که سابقه سکته مغزی دارند و نیز زنان باردار توصیه نمی گردد و حتما باید با پزشک متخصص مشورت شود. میگرن معمولا با اختلالات گوارشی همراه است و نیز نفوذ پذیری روده افزایش می یابد که این اتفاق باعث وارد شدن ذرات و بقایای باقی مانده باکتریایی که از بین نرفته اند به جریان خون می شود. پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده و مفیدی هستند که در بهبود عملکرد دستگاه گوارش نقش بسزایی دارند. اگرچه درمان قطعی میگرن با مصرف پروبیوتیک هنوز ثابت نشده است ولی مطالعات و آزمایشات مختلفی در خصوص اثر بخشی پروبیوتیک ها بر روی بهبود میگرن صورت گرفته است. از محصولات پروبیوتیک در دسترس می توان به انواع محصولات لبنی شامل ماست پنیر، کفیر و دوغ اشاره نمود که اغلب از میک روارگانیسم های بیفیدوباکتریوم و لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس و گونه های لاکتوباسیلوس کازئی می باشند

کلمات کلیدی:
میگرن، سردرد، پروبیوتیک، اختلالات گوارشی، نفوذ پذیری روده، اثرات جانبی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/861211>

