

عنوان مقاله:

افسردگی در کودکان و نوجوانان

محل انتشار:

پنجمین همایش علمی پژوهشی «ازنگاه معلم» (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

شراره دخیلی - کارشناسی حرفه و فن، دانشگاه خواجه نصیرکرمان

علی حسن زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد بندرعباس

خلاصه مقاله:

بر اساس آخرین مطالعات صورت گرفته پنج درصد از کودکان و نوجوان ایرانی مبتلا به افسردگی شدید هستند. کودکان افسرده به لحاظ پایین بودن سطح توجه تمرکز، اغلب قادر به درس خواندن نیستند. یادگیری آنها کند می شود و علاقه ای به درس و مدرسه نشان نمی دهند. دلایل فراوانی برای بروز افسردگی در نوجوانان وجود دارند. در زمینه ی درمان افسردگی در کودکان، می توان به روشهایی همچون درمانهای دارویی، روان درمانی فردی و خانوادگی و کاهش یا تخفیف موقعیت های استرس زا اشاره کرد که تاثیر قابل توجهی را در برداشته است. در درمان کودکان افسرده توجه به علت افسردگی اهمیت فراوان دارد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، کودکان، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/866489>

