

عنوان مقاله:

چگونه توانستم اعتماد به نفس زهرا دانش آموزکلاس دهم هنرستان پویش تقویت نمایم

محل انتشار:

پنجمین همایش علمی پژوهشی «ازنگاه معلم» (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

صدیقه لطیفی شبتاری - معاون آموزشی هنرستان دخترانه پویش

خلاصه مقاله:

یکی از دلایل عدم یادگیری در دانش آموزان ضعف در اعتماد به نفس است و این رابطه مستقیمی با چگونگی نگرش فرد نسبت به خود دارد. درمان آن بدون توجه به اصول و روشهای تقویت اعتماد به نفس انجام نمی پذیرد یکی از دلایل عمده بسیاری از اختلالات رفتاری و شخصیتی در نوجوانان، ضعف در اعتماد به نفس و احساس خودارزشمندی (عزت نفس) است، بنابر این امروزه در اصلاح و درمان بسیاری از این اختلالات، پرورش و تقویت احساس اعتماد به نفس و مهارتهای فردی و اجتماعی آنان، نقش بسزایی ایفا می کند. شروع مدرسه زمان خوبی برای تقویت اعتماد به نفس است، زمانی که قصد داریم به فرزندان بیاموزیم چه اهدافی را در زندگی داشته باشد و برای رسیدن به آن ها چگونه تلاش کند، باید احساساتی را که باعث تقویت تفکرات منفی در آن ها می شود کاهش دهیم. به این منظور باید باورها و توقعات سختی که از خود دارد و باعث ضعیف شدن اعتماد به نفسی شود و به آن شدت می بخشد را تغییر دهیم اینجانب در اوایل سال تحصیلی وقتی مشاهده کردم که دانش آموزم در فعالیت های داوطلبانه شرکت نمی کند و کمتر سعی می کند در فعالیت های کلاسی و همچنین فعالیت های گروهی شرکت نماید سعی نمودم تا به کمک مادرا و اعتماد بنفوس او راتقویت نمایم لذاتوانمندیهای او را مدنظر گرفتیم نه ضعف ها و ناتواناییها را. بنا بر این در جهت رفع این مشکل فعالیت های درحد توان از او خواستم تا با تلاش خود به موفقیت برسد و او را ترغیب به داشتن دوستان بیشتری نمودم تا از این طریق انگیزه بیشتری برای سخن گفتن و ابراز وجود داشته باشد

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، روش های تربیتی، هنرستان، هنرآموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/866501>

