

عنوان مقاله:

آموزش گروهی مهارت های تعدیل کننده صفات شخصیت تیپ A بر علائم روانی بیماران قلبی شهر اصفهان

محل انتشار:

اولین همایش ملی قلب و ورزش (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

حسین حسینی نوه - دانشکده روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران

الهام فروزنده - دانشکده روانشناسی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، بررسی میزان اثربخشی آموزش گروهی مهارت های تعدیل کننده صفات شخصیت تیپ A بر علائم روانی بیماران قلبی شهر اصفهان بود. برای انتخاب نمونه از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد. تعداد 30 نفر از بیماران قلبی شامل آنژین صدری و سکتة قلبی مراجعه کننده به بیمارستان غرضی اصفهان؛ که در پرسشنامه تیپ شخصیتی A و B فریدمن و روزنمن ((1959 نمره بالاتر از 13 کسب نمودند، نمونه مورد نظر را تشکیل دادند. نمونه به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل شرکت داده شد. سپس از پرسشنامه علائم روانی (DASS-21) به عنوان پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. آموزش گروهی برای این متغیر با استفاده از کتاب کار مدیریت استرس به شیوه شناختی-رفتاری (نشاط دوست و همکاران، (1394 طی پنج جلسه داده شد. جهت آزمون این فرضیه ها، از آزمون تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج تحلیل آماری نشان داد که آموزش گروهی مهارت های تعدیل کننده صفات شخصیت تیپ A بر علائم روانی بیماران قلبی (دو گروه آنژین صدری و سکتة قلبی) شهر اصفهان تاثیر دارد. نتیجه این پژوهش نشان داد آموزش گروهی مهارت های تعدیل کننده صفات شخصیت تیپ A بر علائم روانی بیماران قلبی شهر اصفهان اثر دارد و می توان شاهد پیشگیری از آسیب های روانی احتمالی این بیماران شد.

کلمات کلیدی:

مهارت های تعدیل کننده، صفات شخصیت تیپ A، علائم روانی، بیماران قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/867300>

