

عنوان مقاله:

اثر تمرین استقامتی زیربیشینه، بی تمرینی و آگونیست هورمون آزادکننده گونادوتروپین بر غلظت سرمی هورمون رشد و هورمون های تیروئیدی در دختران مبتلا به بلوغ زودرس مرکزی

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 10، شماره 40 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

طیبه باغیان - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا

علی حیدریان پور - دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا

الناز شکری - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر، بررسی تاثیر 12 هفته تمرین استقامتی و مصرف آگونیست هورمون آزادکننده گونادوتروپین (GnRH) و بی تمرینی، بر سطوح سرمی هورمون رشد (GH)، تیروئیدوتیرونین (T3) و تیروکسین (T4) در دختران با بلوغ زودرس مرکزی بود. تعداد 25 دختر شش تا هشت سال با بلوغ زودرس (میانگین قد 124 سانتی متر، وزن 3/27 کیلوگرم) به صورت تصادفی به سه گروه (دارو، ورزش و دارو + ورزش) تقسیم شدند و 10 دختر شش تا هشت سال سالم (بدون بلوغ زودرس) با همان میانگین قد و وزن، به عنوان گروه کنترل در نظر گرفته شدند. ابتدا، سطوح سرمی T3، GH و T4 به روش الایزا اندازه گیری شدند. سپس، گروه های آزمایش، برنامه تمرین استقامتی را سه جلسه در هفته، 25 تا 75 دقیقه با شدت 45 تا 75 درصد حداکثر ضربان قلب به مدت 12 هفته انجام دادند. همچنین، در طی مطالعه، گروه های دارو آگونیست GnRH را (هر چهار هفته یک میلی لیتر) به صورت تزریق عضلانی دریافت کردند. سطوح سرمی T3، GH و T4، 48 ساعت پس از اتمام پروتکل و پس از چهار هفته بی تمرینی دوباره اندازه گیری شدند. آزمون تحلیل واریانس با اندازه های تکراری نشان داد که 12 هفته تمرین استقامتی به تنهایی و همچنین، تمرین استقامتی + آگونیست GnRH باعث کاهش سطوح T3، GH و T4 شدند و پس از بی تمرینی، مقادیر هورمون ها تقریباً به سطوح پیش از تمرین بازگشتند. دارو سطوح GH را پس از 16 هفته کاهش داد؛ اما تاثیری در سطوح هورمون های تیروئیدی نداشت. با توجه به یافته های این پژوهش، تمرینات استقامتی و استفاده از آگونیست GnRH می توانند تاثیر مثبتی بر عملکرد هورمون ها در دختران با بلوغ زودرس داشته باشند و بی تمرینی به از بین رفتن فواید حاصل منجر می شود.

کلمات کلیدی:

بلوغ زودرس، تمرینات استقامتی، بی تمرینی، آگونیست GnRH، هورمون رشد، تیروئیدوتیرونین، تیروکسین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/868375>

