

عنوان مقاله:

رابطه شاخص توده بدنی با رضایتمندی از شکل بدن در دختران دانش آموز ورزشکار و غیرورزشکار شهر رشت

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 10، شماره 40 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

پرستو حاج قربانی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، مدرس مدعو دانشگاه شهرکرد

فرهاد رحمانی نیا - استاد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه گیلان

حمید محبی - استاد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

امروزه، یکی از مشکلات جدی در اقصاء مختلف جامعه به ویژه در گروه سنی نوجوان، فرهنگ حفظ ترکیب و فرم بدن است. اگر واکنش فرد نسبت به ابعاد بدنش همراه با رضایتمندی نباشد، نارضایتی از شکل بدن ایجاد می شود. شاخص توده بدنی یکی از مناسب ترین معیارهای سلامتی است که برای تعیین وضعیت توده بدنی به کار می رود که به نظر می رسد با تصور شخص از ترکیب بدنی همسو نیست. هدف این مطالعه، بررسی رابطه شاخص توده بدنی با رضایتمندی از شکل بدن در دختران دانش آموز ورزشکار و غیرورزشکار بود. آزمودنی ها 185 نفر ورزشکار و 901 نفر غیرورزشکار 15-17 سال بودند. میانگین وزن به ترتیب در گروه ورزشکار $32/57 \pm 03/9$ و غیرورزشکار $41/57 \pm 37/9$ کیلوگرم و متوسط شاخص توده بدنی به ترتیب $62/21 \pm 32/3$ و $8/21 \pm 68/3$ کیلوگرم بر مترمربع بود. برای جمع آوری اطلاعات از فرم رضایت نامه، پرسش نامه اطلاعات جمعیت شناسی، سابقه ورزشی و مقیاس تصویری شکل بدن استفاده شد. نتایج نشان داد که در میزان نارضایتی از شکل بدن اختلاف معناداری در بین ورزشکاران و غیرورزشکاران وجود داشت که در سطح معناداری 033/0، غیرورزشکاران به طور قابل ملاحظه ای از بدن های خود ناراضی تر بودند. همچنین، همبستگی بین نارضایتی از شکل بدن و فشار اجتماعی برای تغییر وزن در گروه غیرورزشکار برابر با 487/0 و بین ورزشکاران برابر با 395/0 بود. این پژوهش نشان می دهد که غیرورزشکاران بیشتر از ورزشکاران در معرض خطر نارضایتی از شکل بدن هستند و عوامل موثر در بروز این نارضایتی در افراد ورزشکار و غیرورزشکار متفاوت است.

کلمات کلیدی:

شاخص توده بدنی، نارضایتی از شکل بدن، دختران دانش آموز، فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/868379>

