

## عنوان مقاله:

تاثیر 12 هفته تمرین مقاومتی با شدت متوسط و مصرف عصاره چای سبز بر بیان کاسپاز 3 و محتوای آنزیم تلومراز بافت قلبی رت های نر مسن

## محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 10، شماره 39 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

میرزاحسین نوروزی کمره - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه ارومیه

محمدرضا ذوالفقاری - استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه ارومیه

فیروز قادری پاکدل - دانشیار فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

جواد طلوعی آذر - استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه ارومیه

## خلاصه مقاله:

با افزایش سن، شیوع، بروز و عوارض بیماری های قلبی افزایش می یابد. آپوپتوز سلول قلبی در پاتوژنز نارسایی قلبی نقش دارد. هدف پژوهش حاضر، بررسی تاثیر 12 هفته تمرین مقاومتی و مصرف عصاره چای سبز بر بیان کاسپاز- سه و محتوای آنزیم تلومراز بافت قلبی رت های نر مسن بود. 20 سر رت نر مسن به طور تصادفی به چهار گروه پنج تایی کنترل، تمرین، مکمل و تمرین به اضافه مکمل تقسیم شدند. گروه های تمرینی 12 هفته و پنج روز در هفته فعالیت مقاومتی انجام دادند. در همین مدت، گروه های دریافت کننده مکمل، مکمل عصاره چای سبز دریافت کردند. برای اندازه گیری بیان کاسپاز- سه از روش ایمنوهیستوشیمی و برای اندازه گیری محتوای تلومراز از روش ساندریج الایزا استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمون آماری آنوا و آزمون تعقیبی توکی آنالیز شدند. نتایج نشان داد که بیان کاسپاز- سه در گروه های تمرین ( $P = 0.011$ )، مکمل ( $P = 0.001$ ) و تمرین به اضافه مکمل ( $P = 0.000$ ) نسبت به گروه کنترل کاهش معناداری دارد. بیان کاسپاز- سه در گروه تمرین به اضافه مکمل نسبت به گروه تمرین ( $P = 0.004$ ) و گروه مکمل ( $P = 0.031$ ) کاهش معناداری دارد. محتوای آنزیم تلومراز در گروه های تمرین ( $P = 0.043$ )، مکمل ( $P = 0.015$ ) و تمرین به اضافه مکمل ( $P = 0.005$ ) نسبت به گروه کنترل افزایش معناداری دارد. براساس نتایج پژوهش حاضر می توان گفت که انجام تمرین مقاومتی و مصرف عصاره چای سبز با کاهش بیان کاسپاز- سه و افزایش محتوای آنزیم تلومراز می تواند از پیری سلولی در بافت قلب رت های مسن جلوگیری کند.

## کلمات کلیدی:

پیری، بافت قلب، تمرین مقاومتی، چای سبز، کاسپاز- سه، محتوای تلومراز

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/868386>

