

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر هشت هفته فعالیت ورزشی هوازی بر سطوح پنتراکسین 3 و پروتئین واکنشگر C در بیماران کرونری دیابتی و غیر دیابتی  
متعاقب مداخلات ریوسکولاریزاسیون

## محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 10، شماره 38 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

فاطمه بساطی - دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

معرفت سیاهکوهیان - استاد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

اللهیار گلابچی - استادیار فلوشیپ فوق تخصصی الکتروفیزیولوژی، بیمارستان شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

مهدی مشتاقی - اینترن، بیمارستان شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، بررسی اثرهای ورزش هوازی بر پنتراکسین سه و پروتئین واکنشگر-C در بیماران عروق کرونر دیابتی و غیردیابتی، بعد از مداخلات ریوسکولاریزاسیون بود. در این مطالعه، تعداد 59 بیمار عروق کرونری شرکت کردند و در دو گروه مداخله (تعداد = 29 نفر، سن  $65/58 \pm 75/6$  سال، وزن  $58/76 \pm 25/11$  کیلوگرم، دیابتی/ غیردیابتی: 14/15) و کنترل (تعداد = 30 نفر، سن  $33/58 \pm 21/7$  سال، وزن  $13/76 \pm 79/14$  کیلوگرم، دیابتی/ غیردیابتی: 15/15) جای گرفتند. گروه مداخله در هشت هفته، هر هفته سه تا چهار جلسه، هر جلسه 60 دقیقه و فعالیت ورزشی هوازی با شدت مطلق 70 درصد ضربان قلب بیشینه شرکت کردند. نمونه های خونی قبل و بعد از هشت هفته فعالیت ورزشی هوازی جمع آوری شدند و سطوح پلاسمایی پنتراکسین سه و پروتئین واکنشگر C اندازه گیری شد. مقایسه پیش آزمون ها با آزمون تحلیل واریانس انجام شد و در صورت وجود اختلاف معنادار، پس آزمون ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس با کنترل مقادیر پیش آزمون مقایسه شدند. سطح معناداری  $P \geq 0.05$  بود. نتایج نشان داد که پس از هشت هفته فعالیت ورزشی هوازی، سطوح پنتراکسین سه و پروتئین واکنشگر C در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل، کاهش معناداری یافت ( $P \leq 0.01$ ). سطوح پلاسمایی پنتراکسین سه در بیماران غیردیابتی به صورت معناداری کمتر از بیماران دیابتی بود ( $P \leq 0.05$ )؛ اما بین مقادیر پلاسمایی پروتئین واکنشگر C بیماران دیابتی و غیردیابتی، تفاوت معناداری مشاهده نشد ( $P > 0.05$ ). علاوه براین، در بیماران قلبی- عروقی، فعالیت ورزشی هوازی باعث کاهش سطوح بیومارکر التهابی پنتراکسین سه و پروتئین واکنشگر C می شود. همچنین، اثربخشی فعالیت ورزشی هوازی در بیماران غیردیابتی بیشتر از بیماران دیابتی است.

## کلمات کلیدی:

پنتراکسین سه، پروتئین واکنشگر C، فعالیت ورزشی هوازی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/868399>

