

## عنوان مقاله:

مدل علمی شناختی رفتاری وزوزگوش: مفهوم سازی جدید آشفستگی وزوزگوش

## محل انتشار:

همایش ملی پژوهشهای نوین در روانشناسی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

مهدی داداشی - دانشجوی دکترای روانشناسی نظامی دانشگاه بقیه الله الاعظم (عج)

یاسر حاجی آقائزاد - دانشجوی دکترای روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی نائین

## خلاصه مقاله:

اهمیت عوامل روانشناختی در ناراحتی وزوزگوش رسماً از سه دهه قبل شناخته شده است. تلاش‌های درمانی متوجه کاهش یا حذف موانع شناختی (رفتاری) در خوگیری می‌باشد. این مدل فرض می‌کند که تعبیر و تفسیر بیماران از وزوزگوش و تغییر در رفتار است که منتج به یک نقش محوری در ایجاد، حفظ و ادامه آشفستگی می‌شود. اهمیت توجه انتخابی منجر به ادراک انحرافی وزوزگوش برجسته شده است. این مدل جدید یک فرضیه آزمون پذیر را برای هدایت کردن تحقیقات آینده در بازکردن (حل کردن) مکانیسم پیچیده فهم آشفستگی وزوزگوش فراهم می‌کند. این مدل همچنین با نشانه‌شناسی فردی معین بخوبی هماهنگ بوده و یک چارچوب برای دریافت درمان شناختی-رفتاری فراهم کرده است.

## کلمات کلیدی:

وزوزگوش، باور، ادراک تحریف شده، افکار شناختی، رفتار سالم، و توجه انتخابی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869567>

