

عنوان مقاله:

نقش صبر در آرامش و سلامت معنوی انسان از نگاه قرآن و روایات اسلامی

محل انتشار:

همایش ملی پژوهشهای نوین در روانشناسی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

اعظم عرب بافرانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی مثبت گرا دانشگاه آزاد نایین

جلال وهابی همابادی - استادیار گروه معارف اسلامی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین

خلاصه مقاله:

مطالعه مروری حاضر، با رویکرد قرآنی روایی با مطالعه کتب و متون دینی، به بررسی و تحلیل نقش صبر در مقابله با تنش، پیشگیری از تنیدگی و رسیدن انسان به آرامش و سلامت معنوی پرداخته است. تحلیل متون نشان دهنده آن است از نگاه قرآن و روایات نقش های بسیاری برای صبر متصور است که از جمله می توان موارد زیر را برشمرد: نقش کنترلی که غرایض انسان و خشم او را کنترل می کند؛ نقش مقابله ای که با استرس ها و فشارهای روانی که بر انسان وارد می شود، مقابله می کند؛ نقش توسعه ای و تقویتی که می تواند امید رضایت و شادکامی را در انسان به وجود آورد. بنابراین صبر در کنار فریضه نماز، اگر توأم با نگاه الهی باشد میتواند به کنترل تنش ها و پیشگیری از تنیدگی انسان کمک کند. در اسلام، یکی از کلیدهای اصلی ایمان، صبر معرفی شده است؛ ولی دامنه معنایی این واژه در عرف عام، به قدری محدود شده که تنها در معانی مکث، تحمل سختی ها و قانع شدن در برابر وضع موجود ظهور یافته است. براین اساس، مقاله حاضر بر آن است که در یک فرآیند تدریجی، با لحاظ معنای وضعی، مفهوم اخلاقی و معنای عرفی متداول در عصر نزول قرآن و پس از آن با نگرشی فراگیر به کل 6 متن قرآن، به تحلیل و بازبینی معنای صبر بپردازد.

کلمات کلیدی:

صبر، تنیدگی، تنش، اضطراب، آرامش، سلامت معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869599>

