

عنوان مقاله:

مقایسه تصویر از خود در دو گروه افراد چاق و لاغر

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد نریمانی - استاد روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

سیدمحسن نعمتی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، مقایسه تصویر بدنی در دو گروه افراد چاق و لاغر میباشد. پژوهش حاضر به لحاظ هدف از نوع بنیادی و به لحاظ جمع آوری داده ها، از نوع علی-مقایسه ای بود. 40 نفر 20 نفر افراد چاق و 20 نفر افراد لاغر با استفاده از نمونه گیری در دسترس، از میان کلیه افراد چاق و لاغر استان اردبیل انتخاب شدند و پرسشنامه تصویر بدنی فیشر برای آنها تکمیل شد. داده ها با استفاده روش آماری تی مستقل دو نمونه ای تحلیل شدند. با توجه به نتایج بدست آمده از آزمون تی برای دو گروه مستقل مشاهده می شود که آزمون معنادار می باشد سطح معنی داری. $0/001 =$ همچنین با مشاهده میانگین بدست آمده از آزمون این نتیجه عنوان می شود که تصویر بدنی در افراد لاغر میانگین $1/94 =$ با رضایت نسبی همراه بوده است ولی در افراد چاق اکثرا نارضایتی میانگین $3/67 =$ از تصویر بدنی مشاهده می شود. با توجه به نمره تی بدست آمده نیز این موضوع را نشان می دهد که تصویر از خود در افراد لاغر رضایتبخش تر از تصویر از خود در افراد چاق می باشد افراد. چاق معمولا 0 سطوح پایین سلامت جسمی و روانی، بخصوص احساس خوب بودن جسمی و اجتماعی را تجربه میکنند.

کلمات کلیدی:

تصویر بدنی، چاقی، لاغری، روانشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869630>

