

## عنوان مقاله:

بررسی نقش ابعاد آگاهی جنسی در پیش بینی خودکارآمدی جنسی زنان

## محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فهیمة دهقانی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه یزد

فاطمه عطاران - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه یزد

زهرا محسنی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه یزد

## خلاصه مقاله:

یکی از عوامل موثر بر رضایت زناشویی زوجین برخورداری از روابط جنسی مطلوب است. باور فرد در مورد توانایی خود در زمینه عملکرد جنسی موثر منجر به ایجاد خودکارآمدی جنسی می شود. پژوهش حاضر به منظور بررسی نقش ابعاد آگاهی جنسی در پیش بینی خودکارآمدی جنسی زنان انجام گرفته است. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان زن متاهل دانشگاه یزد بود که در سال تحصیلی 1395-96 مشغول به تحصیل بودند. تعداد 200 نفر از دانشجویان با روش نمونه گیری در دسترس به عنوان نمونه انتخاب گردیدند. ابزار این پژوهش عبارت بود از پرسشنامه های خودکارآمدی جنسی وزیری و لطفی (1392) و آزمون خودآگاهی جنسی اسنل، فیشر و میلر (1991) بود. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش های همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیره استفاده شد. یافته ها نشان داد که ابعاد هشیاری جنسی، نظارت جنسی و جرات ورزی جنسی در مجموع 20 درصد از واریانس نمرات متغیر خودکارآمدی جنسی را پیشبینی میکنند. ( $p > 0/001$ ) متغیرهای هشیاری جنسی و جرات ورزی جنسی با توجه به مثبت بودن ضریب بتا دارای رابطه معکوس با خودکارآمدی جنسی هستند اما متغیر نظارت جنسی با توجه به منفی بودن ضریب بتا دارای رابطه معکوس با خودکارآمدی جنسی است. همچنین نتایج نشان داد متغیر آگاهی از جاذبه جنسی قادر به پیش بینی خودکارآمدی جنسی نیست. ( $p < 0/05$ ) با توجه به یافته های پژوهش آگاهی جنسی از عوامل موثر بر خودکارآمدی جنسی است. از اینرو برگزاری جلسات و کارگاه های آموزشی در این زمینه توصیه می گردد.

## کلمات کلیدی:

آگاهی جنسی، هشیاری جنسی، نظارت جنسی، جرات ورزی جنسی، خودکارآمدی جنسی، زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869632>

