

عنوان مقاله:

ارتباط همدلی و بخشودگی با رضایت زناشویی در بین زوجین در شهرستان یزد

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

یاسر رضایپور میرصالح - استادیار گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

زهرا فتوحی اردکانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

مهدیه علیخانی - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین همدلی و بخشودگی با رضایت زناشویی در بین زوجین شهرستان یزد انجام شد. این پژوهش از نوع پژوهش های توصیفی-همبستگی می باشد و جامعه آماری آن شامل کلیه زوجین شهرستان یزد بود که از بین آنها نمونه های به تعداد 100 نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ، مقیاس همدلی دیویس (1983) و پرسشنامه بخشودگی پولارد و همکاران 1998 استفاده شد. از آزمونهای همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه نیز جهت تحلیل داده ها بهره برده شد. تحلیل داده ها نشان داد بین متغیرهای بخشودگی واقع بینی، تصدیق خطا، جبران عمل، دلجویی و احساس بهبودی و رضایت زناشویی رابطه معناداری وجود داشت؛ همچنین رابطه معناداری بین همدلی و رضایت زناشویی پاسخگویان وجود داشت. ($p > 0/05$) در نهایت، نتایج رگرسیون نشان داد که همدلی و بخشودگی قادر به پیش بینی معنیدار رضایت زناشویی افراد هستند. ($p > 0/05$) با توجه به معنادار بودن رابطه بین همدلی و بخشودگی با رضایت زناشویی زوجین و اهمیت وجود همدلی و بخشودگی برای حفظ بنیان خانواده و سلامت آن، لزوم توجه به برنامه ریزی و آموزش زوجین در زمینه شناخت و افزایش همدلی و بخشودگی وجود دارد.

کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، بخشودگی، همدلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869668>

