

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مسائل جنسی بر کیفیت زندگی و عزت نفس جنسی و آگاهی جنسی در زنان باردار

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

لادن سوندرومی - کارشناس / رشد خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

نازنین هنرپروران - استادیار گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش تعیین میزان تاثیر آموزش مسائل جنسی بر کیفیت زندگی، عزت نفس جنسی و آگاهی جنسی در زنان باردار بود. روش: روش پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه گواه بود. و جامعه آماری شامل کلیه زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان های خصوصی شیراز در سال 95-96 بود. از بین 90 نفری که در بازه زمانی مهر الی آذر 1396 به بیمارستان های خصوصی شهر شیراز مراجعه کرده بودند: 30 نفر که کمترین نمره را در پرسشنامه های کیفیت زندگی، عزت نفس جنسی و آگاهی جنسی کسب کردند انتخاب و به شکل تصادفی در دو گروه آزمایش 15 نفر (و کنترل) 15 نفر جایگزین شدند. پرسشنامه های کیفیت زندگی ویر و شربورن، عزت نفس جنسی و آگاهی جنسی اسنل، فیشر و میلر توسط آزمودنی های هر دو گروه تکمیل و سپس درمان آموزش مسائل جنسی 8 جلسه 90 دقیقه ایی هفته ای یک بار به گروه آزمایش ارائه و نتایج با استفاده از طرح تحلیل کواریانس چندگانه تحلیل شد. یافته ها: نتایج بیانگر آن بود که میانگین گروه آزمایش نسبت به گروه گواه در مولفه های کیفیت زندگی، عزت نفس جنسی و آگاهی جنسی افزایش یافته است. نتیجه گیری: با توجه به تاثیر آموزش جنسی در بهبود ابعاد کیفیت زندگی، عزت نفس جنسی و آگاهی جنسی زنان باردار، توصیه می شود این مداخله آموزشی در برنامه آموزش و مراقبت های دوران بارداری زنان باردار ادغام شود تا به ارتقای کیفیت رابطه زوجها در بارداری کمک کند

کلمات کلیدی:

آموزش مسائل جنسی، آگاهی جنسی، عزت نفس جنسی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869680>

