

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش تعهد بر کنترل تکانه در زنان وابسته به مواد مخدر

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سحر اسمعیلی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

صدراله خسروی - استادیار روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کنترل تکانه در زنان وابسته به مواد مخدر بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان مصرف کننده مواد افیونی مراجعه کننده به 6 مرکز ترک اعتیاد در شهر شیراز در ماههای فروردین لغایت خرداد 1397 بودند که دوره درمان خود را با داروی متادون سپری می کردند. با استفاده از روش نمونه گیری دردسترس تعداد 30 نفر انتخاب شده و پرسشنامه تکانش گری بارت از آنها به عمل آمد؛ سپس شرکت کنندگان به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایش به صورت هفتگی تحت 8 جلسه ی 90 دقیقه ای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفت اما گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد و تنها مورد پیش آزمون پس آزمون قرار گرفت. داده ها با استفاده ازتحلیل کوواریانس تجزیه وتحلیل شدند. یافته ها نشان داد که بین دو گروه آزمایش و کنترل از لحاظ کنترل تکانه تفاوت معناداری وجود دارد. بر اساس نتایج این پژوهش میتوان نتیجه گرفت که درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کنترل تکانه در زنان وابسته به مواد مخدر موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

کنترل تکانه، مصرف مواد، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869682>

