

عنوان مقاله:

پیش بینی اضطراب کودکان براساس سبک های دلبستگی و ناگویی خلقی مادران

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فاطمه فعال - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

نجمه فتح - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز، گروه روان شناسی. شیراز. ایران

خلاصه مقاله:

مشکلات مربوط به اضطراب، از شایع ترین مشکلات روان شناختی در کودکان و نوجوانان می باشد. در میان عوامل تاثیر گذار بر اضطراب کودک، نقش مادر، کیفیت ارتباط و نحوه ابراز هیجان توسط وی، در تحول ویژگی های هیجانی کودک غیر قابل انکار می باشد. از این رو در پژوهش حاضر، به پیش بینی اضطراب کودکان براساس سبک های دلبستگی و ناگویی خلقی مادران پرداختیم. پژوهش حاضر از نوع همبستگی است. جامعه آماری شامل دانش آموزان دختر 9-12 ساله شهر شیراز بود که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای و با توجه به تعداد مولفه های پیش بین، 180 نفر انتخاب شدند و بعد از تکمیل پرسشنامه به دلیل نقص اطلاعات 5 نفر حذف شدند، و در نهایت تعداد 175 نفر از آنها به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شد. ابزار استفاده شده شامل پرسشنامه دلبستگی هازان و شیور، پرسشنامه ناگویی خلقی تورنتو، و پرسشنامه اضطراب مارچ می باشد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل رگرسیون چندگانه به شیوه همزمان از طریق نرم افزار SPSS-20 انجام شد. نتایج نشان داد که سبک دلبستگی اضطرابی و اجتنابی مادر قادر به پیش بینی اضطراب کودک می باشد. همچنین از بین مولفه های ناگویی خلقی، دشواری در شناسایی احساسات و دشواری در توصیف احساسات مادر می تواند اضطراب کودک را به طور معنا داری پیش بینی کند. همان طور که براساس نتایج مشاهده می شود، کیفیت دلبستگی مادر و توانایی وی در شناسایی و بیان احساسات بر تجربه اضطراب توسط کودک تاثیر می گذارد.

کلمات کلیدی:

اضطراب کودکان، سبک های دلبستگی، ناگویی خلقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869691>

