

عنوان مقاله:

رابطه ی الگوهای ارتباطی خانواده و سبک های دلبستگی با سلامت روانشناختی و معنوی

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

یاور سیفی سلسله - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

مهدی رضا سرافراز - عضو هیئت علمی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

هدف: در این پژوهش به بررسی رابطه ی الگوهای ارتباطی خانواده و سبکهای دلبستگی با سلامت معنوی پرداخته شده است. روش: جامعه آماری این پژوهش شامل دانشجویان دانشگاه شیراز بوده است که از این جامعه 150 نفر 30 زن و 120 مرد به صورت نمونه گیری خوشه ای تصادفی انتخاب شدند و به مقیاس های الگوهای ارتباطی خانواده، سبک های دلبستگی بزرگسالان، اضطراب، افسردگی، استرس و سلامت معنوی پاسخ دادند. یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد که سلامت معنوی به صورت مثبت تنها از طریق جهت گیری گفت و شنود از الگوهای ارتباطی خانواده پیش بینی شد $P < 0/01$ ، $B = 0/21$ ، همچنین، افسردگی از طریق سبک دلبستگی وسوگرا/اضطرابی $P < 0/002$ ، $B = -0/26$ و جهت گیری گفت و شنود $B = 0/0001$ ، $P < 0/16$ به صورت منفی پیش بینی شد. در زمینه ی اضطراب نیز از طریق سبک دلبستگی دوسوگرا/اضطرابی به طور منفی پیشبینی شد $P < 0/01$ ، $B = -0/23$ ولیکن جهت گیری همנוایی آن را به صورت مثبت پیشبینی کرد $P < 0/05$ ، $B = 0/14$ ، همچنین سبک دلبستگی دوسوگرا/اضطرابی $P < 0/02$ ، $B = -0/23$ و جهت گیری گفت و شنود $P < 0/002$ ، $B = -0/13$ به طور منفی استرس پیشبینی کردند. نتیجه گیری: یافته های فوق به ما نشان میدهند که نحوه ی ارتباطات خانوادگی و سبک های دلبستگی افراد میتواند سلامت روان و سلامت معنوی را تحت تاثیر قرار دهد. بحث تفصیلی درباره یافته ها، در اصل مقاله آمده است.

کلمات کلیدی:

الگوهای ارتباطی خانواده، سبک های دلبستگی، سلامت معنوی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869716>

