

عنوان مقاله:

پیش بینی رفتار خودزنی بر اساس سبک های دلبستگی و راهبردهای مقابله ای در افراد دارای نشانه های اختلال شخصیت مرزی

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

آرزو قاسمی حبشی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد ارومیه، ارومیه، ایران

مجید محمودعلیلو - استاد، گروه روان شناسی بالینی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

اختلال شخصیت مرزی با احساس رفتار خودزنی همراه است. سبک های دلبستگی و راهبردهای مقابله ای از مولفه هایی هستند که می توانند بر چنین رفتارهایی تاثیر گذار باشند. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی رفتار خودزنی بر اساس سبک های دلبستگی و راهبردهای مقابله ای در افراد دارای نشانه های اختلال شخصیت مرزی انجام شده است. تحقیق حاضر توصیفی و از نوع همبستگی است. بدین منظور از بین دانشجویان دانشگاه ارومیه 198 نفر که دارای نشانه های اختلال شخصیت مرزی بودند، با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های شخصیت مرزی STB، راهبردهای مقابله ای لازاروس و فولکمن، پرسشنامه آسیب به خود و پرسشنامه دلبستگی بزرگسالان AAI استفاده شد. یافته ها نشان داد که راهبرد مقابله ای هیجان مدار $\beta = 0/01$ ، $P < 0/467$ ، راهبردهای مساله مدار ، $\beta = -0/271$ ، $P < 0/01$ ، سبک دلبستگی ایمن $\beta = 0/01$ ، $P < -0/258$ ، اجتنابی $\beta = 0/149$ ، $P < 0/05$ و دوسوگرا () $\beta = 0/232$ ، $P < 0/01$ توانستند رفتار خودزنی در بین بیماران اختلال مرزی شخصیت را پیش بینی کنند. بنابراین در بیماران دچار اختلال شخصیت مرزی، استفاده از سبک دلبستگی ایمن و راهبردهای مساله محور، با افزایش توانایی پردازش هیجان ها، می تواند رفتار خودزنی را کاهش دهد.

کلمات کلیدی:

سبک های دلبستگی، راهبردهای مقابله ای، خود زنی، اختلال شخصیت مرزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869722>

