

## عنوان مقاله:

بررسی نقش جنسیت، راهبردهای مقابله ای و میزان افسردگی در پیش بینی خطر خودکشی

## محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

یاسمن عماد - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه شیراز

حبیب هادیان فرد - استاد روانشناسی بالینی دانشگاه شیراز

مرضیه یوسفی احمدآباد - کارشناسی روانشناسی، موسسه آموزش عالی فاطمیه شیراز

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی نقش جنسیت، راهبردهای مقابله ای و میزان افسردگی در پیش بینی خطر خودکشی میباشد، لذا پژوهش از نوع همبستگی-توصیفی و بر حسب نوع استفاده از نتایج، کاربردی است. نمونهی مورد مطالعه شامل 260 نفر 175 پسر و 85 دختر؛ 213 مجرد و 72 متاهل از دانشجویان مقطع کارشناسی دانشگاه شیراز در سال تحصیلی 1390-91 میباشد که به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب و با پرسشنامه های راهبردهای مقابله ای کارور و شیرر (شکل کوتاه)، افسردگی بک-2 و مقیاس انگاره پردازی خودکشی بک مورد اندازه گیری قرار گرفتند. داده های بدست آمده از مقیاس های مذکور با استفاده از روش آماری رگرسیون به شیوه گام به گام و به کمک نرم افزار SPSS تحلیل شدند. نتایج حاکی از آن است که جنسیت، سبک مقابله ی ناکارآمد (به ویژه راهبردهای مقابله ای انکار، خود-سرزنش گری، پذیرش و عدم درگیری رفتاری) و میزان افسردگی، هرکدام میتوانند بخشی از واریانس خطر خودکشی را تبیین نمایند. مضافا یافته ها نشان میدهد که سبک مقابله ی ناکارآمد، قوی ترین پیشبین خطر خودکشی میباشد؛ لذا شایسته است روانشناسان در مواجهه با مراجعینی که در معرض خطر خودکشی قرار دارند، توجه بیشتری را به آموزش شیوه های مقابله و روش های حل مسئله مبذول کنند.

## کلمات کلیدی:

خودکشی، جنسیت، راهبردهای مقابله ای، افسردگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869734>

