

عنوان مقاله:

استحکام و تعالی در خانواده و رضایت زناشویی با رویکرد اسلامی و روانشناسی

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

یاور سیفی سلسله - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی عوامل موثر بر رضایت زناشویی و استحکام و تعالی خانواده از دیدگاه اسلام و روانشناسی بود. روش پژوهش توصیفی از نوع کتابخانه‌ای و روش تحلیل کیفی از نوع توصیفی بود. یافته ها نشان می‌دهند که عوامل اعتقادی مهمترین عامل در اسلام است که به عواملی مانند تقدس پیوند زناشویی، مثبت اندیشی، قناعت، تفسیر صحیح از مشکلات زندگی، باورهای دینی اشاره کرده است. عوامل عاطفی، عوامل کلامی و عوامل رفتاری مانند خلوت با همسر، ارضای صحیح نیازهای جنسی، احترام و ادب، احترام به خانواده خود و همسر، رازداری در خانواده، گذشت از خطای همسر است. بخشودگی، مهارت‌های ارتباطی، سرسختی روانشناختی، هوش هیجانی، انتظارات زوجین، سبک های مقابله ای، خودکارآمدی جنسی از جمله عوامل روانشناسی است که بر استحکام خانواده و رضایت زناشویی تاثیر دارد. در نهایت نتیجه گرفته میشود که افراد با بهره گیری از عوامل اسلامی و عوامل روانشناسی میتواند استحکام خانواده و رضایت زناشویی خود را ارتقاء دهند.

کلمات کلیدی:

استحکام و تعالی خانواده، رضایت زناشویی، رویکرد اسلامی، رویکرد روانشناسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869736>

