

عنوان مقاله:

پیش بینی شادی بر اساس الگوهای ارتباطی و ذهن آگاهی

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه کمالی - دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی دانشگاه شیراز

مینا مهبد - دکترای روانشناسی تربیتی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

الگوهای ارتباطی خانواده به عنوان یکی از مدل‌های پرکاربرد در زمینه مطالعات خانوادگی گویای چگونگی ارتباط والدین با فرزندان است. این متغیر با تعیین کیفیت عواطف در فرزندان انتظار می‌رود بر متغیر چون شادکامی اثرگذار باشد. در عین حال پژوهش حاضر با بررسی رابطه الگوهای ارتباطی خانواده، ذهن‌آگاهی و شادی در نظر دارد تا یک متغیر شخصی را در کنار متغیر خانوادگی برای پیش‌بینی شادی در دانشجویان مقایسه کند. لازم به ذکر است که نمونه پژوهش شامل 223 نفر 131 دختر و 92 پسر از دانشجویان دانشگاه شیراز بودند که براساس روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای تصادفی انتخاب شدند. به منظور بررسی متغیرهای پژوهش هر یک از شرکت‌کنندگان، پرسشنامه الگوهای ارتباطی خانواده، پرسشنامه تجدید نظر شده شادی آکسفورد را تکمیل نمودند. نتایج تحلیل نشان داد که هر دو متغیر پیش‌بین، شادی را به صورت مثبت و معنی‌دار پیش‌بینی کردند. اما ذهن آگاهی درصد واریانس بیشتری از شادی را تبیین کرد. در ارتباط با مقایسه ابعاد الگوهای ارتباطی خانواده، بعد گفت و شنود پیش‌بینی‌کننده قویتری نسبت به بعد همنوایی بود. همچنین ذهن آگاهی به صورت مثبت و معنادار شادی را در دانشجویان پیش‌بینی کرد. به بیان دیگر دانشجویان ذهن آگاه‌تر و آنهایی که در خانواده‌های دارای الگوی تعامل سالم‌تر رشد می‌یابند احساس مثبت تری نسبت به زندگی خواهند داشت و نشاط و بهزیستی ذهنی بالاتری را ادراک خواهند کرد.

کلمات کلیدی:

الگوهای ارتباطی خانواده، ذهن آگاهی، شادی، گفت و شنود، همنوایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869737>

