

عنوان مقاله:

مقایسه سبکهای گوش سپاری برای درک و برای پاسخ دادن و راهبردهای مقابله ای هیجان مدار، اجتنابی و مسئله مدار در زنان در آستانه طلاق و عادی

محل انتشار:

همایش ملی روان شناسی و سلامت با محوریت خانواده و زندگی سالم (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا نادری نوبندگان - دکتری مشاوره، استادیار گروه روانشناسی دانشگاه یزد،

نجمه سالارحاجی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز،

زهرا ریاحی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی،

خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر عبارت بود از مقایسه سبک های گوش سپاری و سبک های مقابله ای در زنان عادی و در آستانه طلاق مراجعه کننده به دفاتر و مراکز مشاوره شهر شیراز در سال 1396. روش تحقیق حاضر علی مقایسه ای و تعداد نمونه این تحقیق 63 فرد در آستانه طلاق و 45 فرد عادی بودند که به شیوه ی در دسترس انتخاب شدند. پرسشنامه های مورد استفاده عبارت بودند از سبک های مقابله ای اندلر و پارکر (1990) و سبک های گوش سپاری متعهدانه دوئل (2003) داده ها با استفاده از روش آماری مانوا تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که بین زنان در آستانه طلاق و عادی در متغیر سبک های گوش سپاری تفاوت وجود دارد. به این صورت که زنان عادی سبک گوش سپاری برای درک بالاتری نسبت به زنان مراجعه کننده برای طلاق دارند. همچنین در راهبردهای مقابله ای هیجان مدار و اجتنابی بین این دو گروه نمونه تفاوت وجود داشت اما در راهبرد مسئله مدار تفاوتی دیده نشد. بنابراین میتوان نتیجه گرفت که به صورت کلی زنان در آستانه طلاق به واسطه عدم گوش سپاری مناسب و نیز استفاده از راهبردهای مقابله ای مبتنی بر هیجان یا کناره گیری نتوانستند با مسایل موجود در رابطه کنار آمده و در جهت بهتر شدن وضعیت تلاش کنند.

کلمات کلیدی:

سبک های گوش سپاری، راهبردهای مقابله ای، زنان در آستانه طلاق، زنان عادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/869754>

