

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین صفات شخصیت و هیجانات مثبت و منفی با نشان گان افسردگی در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد گچساران

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

بتول رضایی - دانشگاه آزاد واحد گچساران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی ارتباط میان متغیرهای صفات شخصیت و هیجانات مثبت و منفی با میزان نشان گان افسردگی انجام شد. جامعه آماری این پژوهش شامل همه دانشجویان دانشگاه آزاد واحد گچساران می باشند که در سال تحصیلی 96-97 مشغول به تحصیل هستند. برای انجام این پژوهش 165 نفر دانشجو به روش نمونه گیری تصادفی ساده و به کمک جدول مورگان انتخاب شدند. همه آزمودنی ها پرسشنامه صفات شخصیتی نئو(1988)؛ مقیاس هیجانات مثبت و منفی (1980) و پرسشنامه افسردگی بک (1961) را تکمیل نمودند. داده ها به روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام با استفاده از نرم افزار SPSS-19 تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که رابطه مثبت و معناداری بین صفات شخصیتی و نشان گان افسردگی وجود داشته یعنی در صورت برخورداری فرد از صفات منفی، افسردگی رو به افزایش می رود ($P \leq 0.0005$). همچنین با توجه به یافته های بدست آمده بین هیجانات مثبت از جمله (شادی، علاقه و ...) با میزان افسردگی دانشجویان رابطه مثبت و معناداری وجود داشته به طوری که هر چه میزان هیجانات مثبت در افراد بالاتر باشد به همان اندازه نیز افسردگی افراد رو به کاهش می رود.

کلمات کلیدی:

صفات شخصیتی، هیجانات مثبت، هیجانات مثبت منفی، نشان گان افسردگی، دانشجویان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/871114>

