

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین امید به زندگی و سلامت معنوی با کیفیت زندگی فرهنگیان بازنشسته مقطع ابتدایی

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت نگر (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

سحر دریازاده - کارشناس ارشد مشاوره و روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران

روح اله کرمی بلداجی - دانشجوی دکتری مشاوره و روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه هرمزگان، بندرعباس، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط امید به زندگی و سلامت معنوی با کیفیت زندگی فرهنگیان بازنشسته در شهر ستان قشم انجام شد. نمونه پژوهش حاضر، تعداد 200 نفر از فرهنگیان بازنشسته زن و مرد بودند که به شیوه نمونه گیری در دسترس با توجه به اهداف پژوهش انتخاب شدند. نتایج تجزیه و تحلیل فرضیات پژوهشی نشان داد که بین امید به زندگی فرهنگیان بازنشسته و کیفیت زندگی آن ها رابطه مثبت وجود داشت. بدین معنا که فرهنگیان بازنشسته ای که در زندگی از میزان امید بالاتری برخوردار هستند به تناسب از کیفیت زندگی بهتری نیز برخوردار هستند. در ادامه نتایج نشان دادند که بین سلامت معنوی با کیفیت زندگی فرهنگیان بازنشسته رابطه مثبت وجود داشت. لذا فرهنگیان که دارای سلامت معنوی بالاتری هستند کیفیت زندگی بهتری را تجربه می کنند. در نهایت نتایج ضرایب رگرسیون همزمان نشان داد که هر دو متغیر امید به زندگی و متغیر سلامت معنوی از لحاظ آماری معنادار شدند و توانستند کیفیت زندگی فرهنگیان بازنشسته را به طور مثبت پیش بینی نمایند.

## کلمات کلیدی:

امید به زندگی، سلامت معنوی، کیفیت زندگی، فرهنگیان بازنشسته

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/871129>

