

## عنوان مقاله:

رابطه رهبری معنوی و کیفیت زندگی کاری با توانمندسازی روانشناختی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مدیریت منابع انسانی در ورزش، دوره 4، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

جبار سیف پناهی شعبانی - استادیار مدیریت ورزشی، دانشگاه زنجان

شاهو رضایی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه رهبری معنوی و کیفیت زندگی کاری با توانمندسازی روانشناختی کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان کردستان بود. روش شناسی: روش پژوهش توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش، کلیه کارکنان اداره کل ورزش و جوانان استان کردستان مشتمل بر 84 نفر بود. با توجه به تعداد کم افراد جامعه از روش سرشماری استفاده گردید و پرسشنامه بین همه کارکنان توزیع گردید. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه های رهبری معنوی فرای و همکاران، کیفیت زندگی کاری والتون و توانمندسازی روانشناختی وتن و کمرون بود. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه ها بوسیله ده نفر از اساتید دانشگاهی تایید شد. همچنین جهت بررسی پایایی پرسشنامه ها از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که مقدار آلفا برای پرسشنامه رهبری معنوی، 945/0، برای پرسشنامه کیفیت زندگی کاری، 910/0 و برای پرسشنامه توانمندسازی روانشناختی، 922/0 محاسبه شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها نیز از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه استفاده شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که بین رهبری معنوی و کیفیت زندگی کاری با توانمندسازی روانشناختی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش به مدیران سازمان ها، از جمله اداره کل ورزش و جوانان استان کردستان پیشنهاد می شود، با ایجاد فضای رهبری معنوی و کیفیت زندگی کاری مطلوب، توانمندی روانشناختی کارکنان را تقویت کنند.

## کلمات کلیدی:

رهبری معنوی، کیفیت زندگی کاری، توانمندسازی روانشناختی، اداره کل ورزش و جوانان استان کردستان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/872002>

