

عنوان مقاله:

اثرهای هشت هفته مداخله تمرینی در آب بر تعادل ایستا و پویای کودکان فلج مغزی همی پلژی

محل انتشار:

فصلنامه رفتار حرکتی، دوره 10، شماره 32 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

سعید ارشم - استادیار رفتار حرکتی، دانشگاه خوارزمی

رضا شعبانپور - کارشناسی ارشد رفتار حرکتی، دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثر هشت هفته مداخله تمرینی در آب بر تعادل ایستا و پویای کودکان فلج مغزی همی پلژی بود. این پژوهش به صورت نیمه تجربی و با طرح پیش آزمون-پس آزمون انجام شد. جامعه آماری شامل کودکان فلج مغزی همی پلژی هشت تا 10 ساله بدون معلولیت ذهنی تهران بود. از بین آن ها، 30 نفر به صورت دردسترس و هدفمند در سطح ناتوانی یک تا سه از مرکز کودکان استثنایی اسلامشهر انتخاب شدند و بعد از انجام پیش آزمون به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفری مداخله و کنترل قرار گرفتند. گروه مداخله در یک برنامه تمرینی ویژه در آب به مدت هشت هفته، در هر هفته سه جلسه یک ساعته شرکت کردند. گروه کنترل نیز در مدت اجرا این پژوهش در هیچ یک از این تمرینات شرکت نکردند. از دستگاه تعادل سنج بایودکس برای سنجش کنترل قامت در سطح معناداری 0.05P

کلمات کلیدی:

کودکان، همی پلژی، تمرین در آب، تعادل ایستا و پویا، بایودکس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/872101>

