

عنوان مقاله:

تغییرات بازنمایی ذهنی بر اثر تمرین تصادفی و مسدود

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 7، شماره 26 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

داود فاضلی - استادیار دانشگاه شیراز

حمیدرضا طاهری - استاد دانشگاه فردوسی مشهد

علیرضا صابری کاخکی - دانشیار دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی تغییرات بازنمایی ذهنی از تکلیف ضربه گلف بر اثر تمرین تصادفی و مسدود بود. 30 نفر شرکت کننده به سه گروه تصادفی، مسدود و کنترل تقسیم شدند. ابتدا سطح اولیه بازنمایی ذهنی افراد تعیین شد و 18 کوشش را به عنوان پیش آزمون انجام دادند. سپس به مدت شش روز متوالی به تمرین تکلیف مورد نظر پرداختند. یک هفته بعد از آخرین جلسه تمرینی سطح نهایی بازنمایی ذهنی شرکت کنندگان مورد سنجش قرار گرفت و 18 کوشش را به عنوان پس آزمون اجرا کردند. نتایج این تحقیق نشان داد که گروه تصادفی نسبت به گروه مسدود در مرحله اکتساب خطای بیشتری انجام داده است اما در یادداری نسبت به این گروه عملکرد دقیقتری داشت. علاوه بر این نشان داده شد که گروه تصادفی نسبت به گروه مسدود بازنمایی ذهنی ساختاریافته تری دارد و همچنین این ساختار مشابهت بیشتری با بازنمایی ذهنی افراد ماهر دارد. این نتایج نشان دهنده آن است که احتمالاً دلیل یادگیری بهتر گروه تصادفی نسبت به مسدود ایجاد یک بازنمایی ساختاریافته تر از تکلیف می باشد.

کلمات کلیدی:

تداخل زمینه ای، بازنمایی ذهنی، تمرین تصادفی، تمرین مسدود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/872121>

