

## عنوان مقاله:

اثر خستگی عملکردی عضلات مرکزی بدن بر برخی از متغیرهای کینماتیکی موثر بر آسیب رباط صلیبی قدامی در مانور برش در ورزشکاران مرد دانشگاهی

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 10، شماره 23 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

مسعود صبیانی - دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه تهران

الهام شیرزاد - استادیار بیومکانیک ورزشی، دانشگاه تهران

هومن مینونژاد - استادیار آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثر خستگی عملکردی عضلات مرکزی بدن بر برخی از متغیرهای کینماتیکی موثر بر آسیب لیگامان صلیبی قدامی (ACL) طی مانور برش بود. تعدادی از ورزشکاران دانشگاهی شامل 24 نفر در دو گروه تجربی (13 نفر) و کنترل (11 نفر) در پژوهش حاضر شرکت کردند. حرکت برش با استفاده از سیستم تحلیل حرکت و دوربین های پرسرعت وایکان، با فرکانس 240 هرتز ثبت شد و حرکات ثبت شده به وسیله نرم افزار نکسوس آنالیز شدند و زوایای مفصلی نمونه ها (فلکشن زانو، والگوس زانو، نسبت چرخش تیبیا به فمور در لحظه برخورد پا با زمین و میزان حداکثر میزان فلکشن زانو، والگوس زانو و همچنین، نسبت چرخش تیبیا به فمور در 50 درصد اولیه فاز سکون) استخراج شد و توسط آزمون آماری تی وابسته و تحلیل کوواریانس تک متغیره مقایسه شد. نتایج نشان داد که خستگی عضلات مرکزی بدن بر خطر آسیب ACL در طول مانور برش موثر است.

## کلمات کلیدی:

عضلات ناحیه مرکزی، خستگی عملکردی، کینماتیک، مانور برش، آسیب ACL

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/872168>

