

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش های خود مراقبتی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به استئوآرتریت در شهر اهواز سال 1396

محل انتشار:

هفتمین سمینار بین المللی سلامت زنان (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

طیبه رخشانی - استادیار گروه بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ایران

فریده امیری نژاد - کارشناس ارشد آموزش جامعه نگر دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ایران

سید منصور کشفی - استادیار گروه بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز ایران

علی خانی - استادیار گروه بهداشت عمومی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی فسا ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیماری های مزمن از جمله استئوآرتریت به علت سیر پیش رونده ای که دارند اغلب ناتوان کننده بوده و کیفیت زندگی فرد را متاثر می سازد. لذا این مطالعه به منظور بررسی تاثیر آموزش خود مراقبتی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به استئوآرتریت در شهر اهواز انجام شد. روش کار: این کارآزمایی کنترل شده تصادفی در سال 1396 بر روی 240 نفر از زنان مبتلا به استئوآرتریت مراجعه کننده به کلینیک های روماتولوژی شهر اهواز 120 نفر گروه آزمایش و 120 نفر گروه شاهد انجام شد. برنامه آموزشی برای گروه آزمایش شامل 4 جلسه 1.5 ساعته آموزش خود مراقبتی به صورت گروهی بود. پرسشنامه های رفتار خود مراقبتی و کیفیت زندگی قبل و یک ماه بعد از آزمایش توسط دو گروه آزمایش و شاهد تکمیل شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS19 تجزیه و تحلیل شد نتایج: بعد از مداخله میانگین نمره کیفیت زندگی کل در گروه آزمایش $45/16 \pm 20/11$ به طور معناداری بیشتر از گروه شاهد $21/06 \pm 11/9$ بود $P=0/04$ همچنین میانگین رفتار خود مراقبتی بعد از مداخله در گروه آزمایش $52/60 \pm 10/45$ به طور معناداری بیشتر از گروه شاهد $42/70 \pm 13/89$ بود $P<0/001$ بحث: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که آموزش خود مراقبتی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به استئوآرتریت تاثیر مثبت داشته و با این آموزش ها می توان نحوه مدارا و تطابق با بیماری را به نحو موثرتری فراهم کرد و در بهبود کیفیت زندگی فرد و سطح سلامت جامعه نقش مهمی را ایفا کرد

کلمات کلیدی:

آموزش خود مراقبتی، کیفیت زندگی، پوکی استخوان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/875009>

